

sensus

Gdybyś mógł mieć wszystko, czego byś naprawdę chciał?

# CO-DZIENNIK



Twoje Imię  
I nazwisko

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz Wydawnictwo HELION dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz Wydawnictwo HELION nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Redaktor prowadzący: Joanna Gubernat

Projekt okładki: ULABUKA

Ilustracje: Sylwia Bednarz

Wydawnictwo HELION

ul. Kościuszki 1c, 44-100 GLIWICE

tel. 32 231 22 19, 32 230 98 63

e-mail: [sensus@sensus.pl](mailto:sensus@sensus.pl)

WWW: <http://sensus.pl> (księgarnia internetowa, katalog książek)

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres

<http://sensus.pl/user/opinie/codzie>

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

ISBN: 978-83-283-2696-5

Copyright © Helion 2016

Printed in Poland.

- Kup książkę
- Poleć książkę
- Oceń książkę

- Księgarnia internetowa
- Lubię to! » Nasza społeczność

---

Odpowiedz w 24 punktach na pytanie „Kim jestem?”. Napisz to, co przychodzi Ci do głowy — odruchowo, nie życzeniowo.

3.

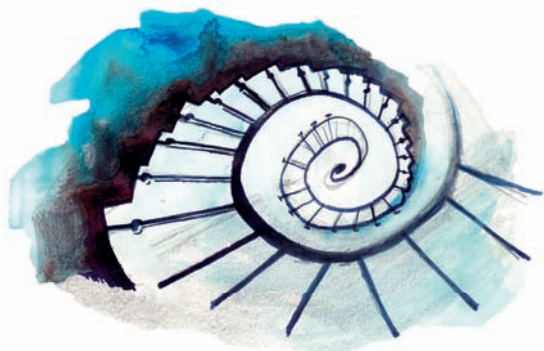


4.



---

„Bo ja jestem, proszę pana, na zakręcie”. W jakim punkcie życia jesteś? Gdzie chciałbyś być? Ile kroków (a może skoków) musisz wykonać, aby się znaleźć w punkcie, w którym chcesz być? Co to jest za punkt?



---

Masz magiczne nożyczki.  
Od czego byś się odciął jednym  
cięciem, gdybyś mógł?

5.



6.

---

W życiu potykamy się o małe  
rzeczy. O co się potykasz?



---

Przykład rozwija. Dla kogo jesteś przykładem?

7.



10.

---

O czym myślisz, kiedy bierzesz prysznic, myjesz zęby, pijesz kawę — gdy wykonujesz rutynowe czynności na autopilocie?

Czy chciałbyś, aby w trakcie tych czynności Twój umysł był gdzie indziej? Gdzie?





---

Dzisiaj. Napisz listę rzeczy, które musisz w życiu robić, a następnie przeżyj dzień w perspektywie „wszystko mogę, nic nie muszę”.

11.



12.

---

Napisz swoją biografię na wzór  
hasła w Wikipedii.



---

Dokończ zdanie: Każdy  
mężczyzna...

13.



14.

---

Po co jesteś tu, skoro możesz być  
wszędzie?



---

Jesteś drużbą na weselu swojego najlepszego przyjaciela. Napisz, a następnie odczytaj życzenia, które mu składasz.

15.



TOP 10 rzeczy, które w życiu robisz naprawdę.



---

Wystaw sobie dyplom lub napisz  
gratulacje za coś, co robisz,  
zrobisz, potrafisz.

17.

# DYPLOM



dla

za zdobycie

Komisja konkursowa:

18.



---

Co jest gorsze od czego? Napisz pierwsze złe skojarzenie, a potem kolejne jeszcze gorsze, aż dojdiesz do rzeczy najgorszej lub takiej, której najbardziej się obawiasz.



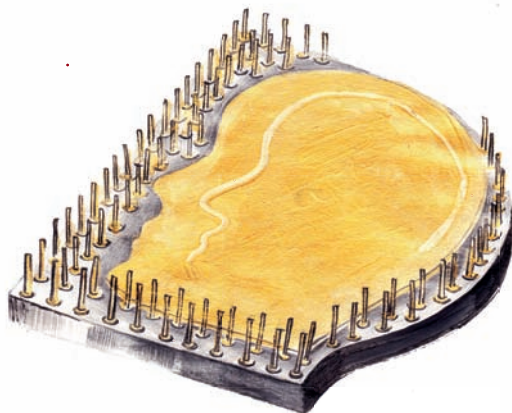


---

Ilu bitowy jest Twój dysk twardy?

Gdyby był dwa razy większy,  
co byś potrafił?

Co byś oddał za tę możliwość?





# PROGRAM PARTNERSKI

GRUPY WYDAWNICZEJ HELION



1. ZAREJESTRUJ SIĘ
2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW  
w działający bankomat!

**Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!**

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA WYDAWNICZA

 **Helion SA**

# PYTAJ, SZUKAJ, WĘDRUJ PRZEZ LABIRYNT SWOICH INSPIRUJĄCYCH MYŚLI...

Godziennosc potrafi przytłoczyć? Bywa nieprzyjemna, monotonna, zabiegana? Ile w Twoim zyciu jest miejsca na refleksję, zaskoczenie, wzruszenie i okazywanie ciepłych uczuć? Chcesz oderwać się na chwile od własnych problemów, zmienić perspektywę, a w konsekwencji poczuć się lepiej?

To książka, która Ci w tym pomoże. Trzymasz w rękach zbiór zadań na każdy dzień roku — propozycji zdolnych rozwinać Twoją wyobraźnię, podsycających ciekawość, zabawnych i inspirujących. Spróbujesz popatrzeć na świat oczami dziecka, zastanowić się nad definicją szaleństwa i nad tym, czyje zdanie liczy się dla Ciebie najbardziej na świecie?

Wyzwól w sobie głębokie pokłady niezależności w myśleniu, odgrzeb poczucie zachwytu towarzyszące poznawaniu świata i powiedz, z kim chcesz spotkać się jeszcze raz w zyciu. Czy umiesz stworzyć perfumy o zapachu nienawiści? Czy są pytania, których boisz się zadać? Co Cię blokuje, a co napędza? Jakimi złudzeniami żyjesz i co mógłbyś zrobić szalonego, gdyby świat nie patrzył? Takie i inne zadania znajdziesz w „Co-dzienniku”. Dzięki nim na pewno odkryjesz w sobie wiele fantastycznych cech i zdolności, a przy tym będziesz się świetnie bawić. Na każde zadanie masz 24 godziny. Czas start — powodzenia!

OSOBOWOŚĆ ODNOWA

sensus



Księgarnia internetowa:  
<http://sensus.pl>



Zamówienia telefoniczne:  
**0 801 339900**



**0 601 339900**

Sprawdź najnowsze promocje:  
● <http://sensus.pl/promocje>  
Książki najchętniej czytane:  
● <http://sensus.pl/bestsellery>  
Zamów informacje o nowościach:  
● <http://sensus.pl/nowosci>

Helion SA  
ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice  
tel.: 32 230 98 63  
e-mail: [sensus@sensus.pl](mailto:sensus@sensus.pl)  
<http://sensus.pl>

cena 29,90 zł

ISBN 978-83-283-2696-5



9 788328 326965