

Kontynuacja bestsellera **Zero ograniczeń**

Od zera

OSIĄGANIE
NIEMOŻLIWEGO
Z HO'OPONOPONO

Joe Vitale

Tytuł oryginału: At Zero: The Final Secrets to „Zero Limits”
The Quest for Miracles Through Ho’oponopono

Tłumaczenie: Joanna Sugiero

Projekt okładki: ULABUKA

ISBN: 978-83-246-8973-6

Copyright © 2014 by Joe Vitale. All rights reserved.

All rights reserved. This translation published under license with the original publisher John Wiley & Sons, Inc.

Translation copyright © 2014 by Helion S.A.

No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system or transmitted in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, scanning or otherwise, without either the prior written permission of the Publisher.

Cover image: © iStockPhoto.com/MGDMORRIS

Cover design: Paul McCarthy

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz Wydawnictwo HELION dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz Wydawnictwo HELION nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres

<http://sensus.pl/user/opinie/odzera>

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzje.

Wydawnictwo HELION

ul. Kościuszki 1c, 44-100 GLIWICE

tel. 32 231 22 19, 32 230 98 63

e-mail: sensus@sensus.pl

WWW: <http://sensus.pl> (księgarnia internetowa, katalog książek)

Printed in Poland.

- Kup książkę
- Poleć książkę
- Oceń książkę

- Księgarnia internetowa
- Lubię to! » Nasza społeczność



Spis treści

| | |
|--|-----|
| Przedmowa. Moja znajomość z Morną Simeoną | 11 |
| Podziękowania | 19 |
| Wstęp. Na początku | 21 |
| 1. Gównu uderza | 29 |
| 2. Nigdy nie będziesz taki sam | 39 |
| 3. Czy Mornah oszalała? | 49 |
| 4. Czy ho'oponopono nas uzdrowi? | 59 |
| 5. Kto tak naprawdę jest winny? | 65 |
| 6. Skąd się wzięły te wszystkie programy? | 71 |
| 7. Kontrolka — efekt placebo | 75 |
| 8. Sekretne lustro | 83 |
| 9. Prawo przyciągania kontra ho'oponopono | 91 |
| 10. Tak czy owak... intencje są dla mięczaków! | 101 |
| 11. Koncert życzeń czy zapakowany prezent? | 107 |

| | |
|---|-----|
| 12. Sztuka odciągania | 113 |
| 13. Nowe metody oczyszczania | 117 |
| 14. Masz problem? | 127 |
| 15. Piąty cud | 133 |
| 16. Więcej sekretów z seminarium Zero ograniczeń | 139 |
| 17. Czy to naprawdę się wydarzyło? Jedno wielkie kłamstwo | 145 |
| 18. Jak stworzyć własną religię | 153 |
| 19. Cud ho'oponopono | 159 |
| Posłowie. Podstawy ho'oponopono i hang | 163 |
| A. Pytania i odpowiedzi na temat ho'oponopono | 167 |
| B. Medytacja białej tablicy | 173 |
| C. Wywiad z Joem Vitale | 179 |
| D. Pytania i odpowiedzi na temat Zera ograniczeń | 209 |
| E. Doktor Hew Len rozmawia z Twoim wewnętrznym dzieckiem | 215 |
| F. Krótkie przemyślenia na temat ho'oponopono | 225 |
| G. Świadcstwa skuteczności ho'oponopono | 253 |
| Źródła | 285 |
| Bibliografia | 287 |
| O autorze | 295 |



Rozdział 7.

Kontrolka — efekt placebo

Weuładg naukwoca z Uinerwtesytu Cmabrigde niewżane, w jaiekj kleojonści ulżoone są lietry w wryazie. Najawżnjszeie, żbey peirszwa i ostanita letria błyły we waściywm meijcsu. Rszeta mżoe być dolnwoie poszamiena, a mmio to bdżęimiy w stniae bez porbelmu perzytzczać clay tkest. Dzeje się tak daltgeo, że ldzuki mżóg nie cztya kadeżj poejdnczyej ltiery, elcz shwoa jkao claśoć.

Mózg jest tak zaprojektowany, aby mógł tworzyć skróty myślowe, które pomagają mu lepiej zrozumieć rzeczywistość i rozpoznawać różne zagrożenia. Jedną z technik, które stosuje, jest wypełnianie pustych miejsc — to właśnie jej użyłeś, gdy czytałeś powyższy tekst. Jednak ta wyjątkowa zdolność może również być przyczyną problemów w postrzeganiu. Umysł ma skłonność do popełniania błędów — a Ty możesz w ogóle nie zdawać sobie z tego sprawy.

Film *Kontrola umysłu* z 2005 roku doskonale pokazuje, jak działa ludzki mózg. Jest to opowieść o socjopacie, który został skazany na karę śmierci poprzez wstrzyknięcie trucizny, jednak w ostatniej chwili dostaje drugą szansę. Wystarczy, że zgodzi się zostać obiektem badań (królikiem doświadczalnym). Ma przetestować na sobie nowy lek, który ma mu pomóc w odzyskaniu wewnętrznego spokoju. Morderca, którego gra Ray Liotta, niechętnie zgadza się na ten eksperyment.

Po jakimś czasie faktycznie zaczyna się wyciszać i odczuwa wyrzuty sumienia za to, co zrobił. Widać, że zachodzi w nim prawdziwa przemiana. Ale widzowie wkrótce się dowiadują, że wszystkie inne osoby, które zażywały ten eksperymentalny lek, umarły. Mimo to główny bohater wciąż żyje. Dlaczego?

Nie chcę Ci zepsuć przyjemności oglądania tego filmu, więc powiem tylko, że nasze oczekiwania wpływają na to, jakie rezultaty osiągamy. Nie musisz świadomie formułować swoich oczekiwań. Określasz je na podstawie swoich wcześniejszych doświadczeń, a także tego, co mówią inni.

Przed katastrofą może Cię uratować ho'oponopono.

Według doktora Hew Lena nasza przeszłość jest częścią naszego programowania. To, czego oczekujemy od życia i od innych ludzi, wynika z tego, jakie wnioski wyciągnęliśmy ze swoich wcześniejszych doświadczeń. Innymi słowy: prawie nigdy nie dokonujemy całkowicie rzetelnej oceny danej sytuacji. Patrzymy na nią przez swój wewnętrzny filtr.

Główny bohater filmu *Kontrola umysłu* miał trudne dzieciństwo. Był świadkiem przestępstw dokonywanych z pasji i nienawiści. Nieświadomie uznał, że jego życie będzie takie samo. To oczywiście nie musiała być prawda, ponieważ jego losy wcale nie musiały się potoczyć w taki sposób. Jednak jego umysł doszedł do określonych wniosków, a on podświadomie kierował swoimi działaniami tak, aby te wnioski potwierdzić.

W dalszej części filmu bohater spotyka kogoś, kto pomaga mu spojrzeć na samego siebie z innej perspektywy i wyciągnąć zupełnie inne wnioski niż dotychczas. Wtedy zaczyna się jego dramatyczna przemiana. Dlaczego? Ponieważ jego nowe postrzeganie samego siebie całkowicie odmienia jego życie — z okrutnego przestępcy zmienia się w przykładowego obywatela.

Ho'oponopono uczy nas, że nasza przeszłość sięga dużo dalej niż to, co przeżyliśmy od dnia narodzin.

Doktor Hew Len twierdzi, że nosimy w sobie dane od ameby i wszystkich form życia, jakie istniały na Ziemi od zarania dziejów. Tych danych jest dużo więcej niż informacji, które otrzymaliśmy

w swoim obecnym życiu. Nasz bagaż jest naprawdę ciężki. Spakowaliśmy się na tę wycieczkę wiele milionów lat temu. Ponieważ wciąż nie rozpakowaliśmy walizki, wszystko, co widzimy i czego doświadczamy, jest dalekie od tego, co rzeczywiście dzieje się w danym momencie.

Nawet w chwili, gdy czytasz te słowa, Twój umysł filtruje je przez głęboko zakorzenione programy. Jeśli ktoś nauczył Cię być sceptykiem, odebrałeś moje słowa w określony sposób. Jeżeli nauczono Cię otwartości na nowe pomysły, zrozumiałeś je zupełnie inaczej. Jeśli lubisz mnie i moje książki, to masz określone oczekiwania w stosunku do mnie. Jeżeli natomiast nie darzysz mnie szczególną sympatią, odbierzesz treść tej książki w zupełnie inny sposób.

Gdzie zatem jest ta książka?

Jeśli istnieje wiele sposobów na zrozumienie moich słów — zależnie od tego, jakie masz oczekiwania i jakie dane zebrałeś w swoim życiu — to gdzie jest rzeczywistość tej książki?

Oto inna zagadka umysłowa, która pomoże Ci lepiej zrozumieć, w jaki sposób funkcjonuje Twój mózg. Przeczytaj poniższe zdanie i policz, ile razy występuje w nim litera F:

*FINISHED FILES ARE THE RESULT OF YEARS
OF SCIENTIFIC STUDY COMBINED WITH
THE EXPERIENCE OF YEARS.*

Ten przykład pomaga zrozumieć, że nasze mózgi mają różne defekty. (Wynik tego zadania to liczba sześć. Zauważyłeś litery F w słowach *OF*?).

A oto następna zagadka: ile zwierząt każdego rodzaju wziął Mojżesz do arki?

Jeśli nie znałeś jej wcześniej, to prawdopodobnie odpowiedziałeś „dwa”. Jednak ta odpowiedź nie jest prawidłowa. Mojżesz nie zbudował arki. Zrobił to Noe.

Wray Herbert w swojej książce *On Second Thought* opisuje eksperyment, który został przeprowadzony wśród studentów college’u. Podzielono ich na dwie grupy i poproszono o przeczytanie instrukcji. Pierwsza grupa otrzymała tekst napisany znaną wszystkim czcionką Arial, która jest czytelna i zrozumiała. Druga grupa dostała taką samą instrukcję, napisaną dziwną, nieznaną czcionką, przez którą tekst wyglądał, „jakby został napisany ręcznie japońskim pędzlem”.

Potem poproszono studentów, żeby wykonali polecenia z instrukcji. Ci, którzy dostali łatwiejszą wersję tekstu, uznali, że zadanie jest proste i zabrali się do pracy. Druga grupa, która otrzymała tekst napisany mało czytelną czcionką, doszła do wniosku, że zadanie jest za trudne, i w ogóle zrezygnowała z jego wykonania.

Herbert napisał: „Ci, którzy zmagali się z odczytaniem liter napisanych japońskim pędzlem, nie mieli zamiaru podjąć się zadania. Samo czytanie wystarczająco ich zmęczyło”.

Zauważ, że studenci nie byli *świadomi* tego, iż forma instrukcji wpłynęła na ich decyzję. To się działo poza ich świadomością. Czcionka zdecydowała o ich dalszym zachowaniu.

Twój mózg przez cały czas dokonuje szybkich ocen. Stara się być skuteczny i dba o Twoje bezpieczeństwo — a w dodatku jest leniwy. Jednak, jak pokazują powyższe przykłady, stosowane przez niego skróty myślowe mogą ograniczać zdolność do postrzegania rzeczywistości taką, jaką ona jest, a także utrudniać przeprowadzanie zmian. Być może nawet nie zdajesz sobie sprawy z tego, że wszystko, co Cię otacza, ma na Ciebie jakiś wpływ. To się odbywa poza Twoją świadomością.

Ho'oponopono zachęca Cię, żebyś usunął swój program z przeszłości, ponieważ to on jest przyczyną błędów Twojego umysłu. Doradza, abyś zapomniał o urazach z przeszłości, dzięki czemu odnajdziesz miłość i akceptację w chwili obecnej. Celem tej metody jest pomóc Ci oczyścić się, tak abyś mógł w pełni świadomie doświadczać teraźniejszości.

To trudne zadanie. Doktor Hew Len uważa, że nie jesteśmy w stanie zrobić tego w ciągu swojego życia. (Ja sądzę, że jest pesymistą — ale to tylko moje zdanie). Bez względu na to, co robisz w danej chwili, Twoim zadaniem jest się oczyszczać. Oczyszczaj się z tej książki, ze swojego życia, ze swoich oczekiwań — i wszystkiego, czego doświadczasz, co nie jest *cudem teraźniejszości*.

Film *Kontrola umysłu* pokazuje, że każdy dostaje to, czego oczekuje, nawet jeśli nie zdaje sobie sprawy ze swoich oczekiwań. Ale to był tylko film.

A jak jest w prawdziwym życiu?

Na swoim blogu napisałem kiedyś, że wierzę w magię. Ktoś w komentarzu wspomniał o dawnych wojownikach, którzy nosili magiczne

kamizelki, żeby chroniły ich przed strzałami lub kulami. W taki sposób on rozumiał magię.

Dla mnie takie myślenie jest dziwne.

Gdybym miał iść na wojnę, założyłbym wszystko, co mogłoby mnie ochronić, włącznie z magiczną kamizelką — i zrobiłbym to bez wahania. Założyłbym czapkę ze spaghetti i naszyjnik z króliczych bobków, gdybym tylko uważał, że mogą mi pomóc.

Moim zdaniem niemądrze jest nie robić rzeczy mogących sprawić, że czujemy się silniejsi. Metody, które zastosujemy, mogą być bardzo różne, od modlitwy, przez odprawianie rytuałów, po noszenie szczególnych ozdób. Wszystko, co pomaga przeżyć traumatyczne doświadczenie udziału w wojnie, powinno być społecznie akceptowane.

Zastanówmy się nieco głębiej nad komentarzem czytelnika mojego bloga. Kiedy wiara w magię staje się problemem?

Czytałem bardzo dużo o placebo. Definicja tego słowa to „specyfik niemający wartości farmakologicznej, obojętny dla organizmu, podawany pacjentom w celach psychoterapeutycznych”. Moje badania potwierdzają, że gdy człowiek w coś wierzy, jego silne przekonanie zwiększa szansę na to, iż tak właśnie się stanie.

Pewni naukowcy przeprowadzili dość szokujący eksperyment: wmówili pacjentom cierpiącym na problemy z kolanami, że zrobili im operację kolana — dali im znieczulenie i zrobili kilka zastrzyków w kolano, ale nie była to prawdziwa operacja. Mimo to wszyscy pacjenci poczuli się lepiej.

Całkiem niedawno przeprowadzono inne ciekawe badania, które wykazały, że placebo działa jeszcze lepiej wtedy, gdy pacjent wie, że nie jest to prawdziwy lek.

To nie jest nic nowego. Wiem, jak wielką moc ma wiara, od kiedy przeczytałem arcydzieło Claude’a Bristola *Uwierz w siebie*. Twoje przekonania kształtują Twoją rzeczywistość. Jeśli wierzysz, że coś, co dotyczy Ciebie lub Twojego świata, jest prawdziwe, to przyciągasz takie sytuacje, które potwierdzają te przekonania.

Ta zasada dotyczy również negatywnych przekonań.

Nocebo to negatywne oczekiwanie, którego potwierdzenie nie sprawia nam większych trudności. Innymi słowy: jeśli wierzysz, że coś się

nie uda albo będzie miało negatywny rezultat, to przyciągasz okoliczności, które potwierdzą te oczekiwania¹.

To prowadzi do interesującego wniosku.

Jeśli Twoje przekonania tak mocno wpływają na Twoją rzeczywistość, to w jakich sytuacjach dochodzi do konfliktu? Czy założenie magicznej kamizelki przed pójściem na wojnę jest tylko oszukiwaniem samego siebie? Czy wiara w pozytywny wynik naszych działań mimo niesprzyjających okoliczności jest urojeniem? Czy wiara w to, że nasza praca zakończy się niepowodzeniem mimo tego, iż jesteśmy na najlepszej drodze do sukcesu, jest błędem z naszej strony?

Prawdopodobnie tak.

Nakładając magiczną kamizelkę lub czarodziejski pierścień, oszukujesz sam siebie. Jednak to złudzenie może być jednocześnie przekonaniem, które pomoże Ci przetrwać trudne chwile, a być może nawet da Ci siłę, której potrzebujesz, żeby dalej funkcjonować.

A teraz spójrzmy na to z innej strony: jaka jest Twoja alternatywa? Iść na wojnę, nie mając zupełnie żadnej ochrony? Przejść przez życie, nie mając żadnej mocy?

Punktem wyjścia jest to, w co wierzysz. Tylko od Ciebie zależy, czy będziesz wyznawać pozytywne czy negatywne przekonania — możesz również uznać, że nie wierzysz w *nic* (wyróżniłem słowo *nic*, ponieważ nawet wiara w nic jest *jakaś* wiarą).

Niektórzy wierzą w wielkiego boga o imieniu Nauka — według nich to ona decyduje o tym, co jest prawdziwe i rzeczywiste. Jednak w nauce zawsze dochodzi się do wniosków, które zaprzeczają poprzednim wnioskom. A dzisiejsza nauka na temat placebo potwierdza, że to, w co wierzymy, jest ważniejsze niż tak zwana rzeczywistość, która nas otacza.

Jeśli nauka jest czynnikiem decydującym o naszej rzeczywistości, to dlaczego naukowcy tak często nie zgadzają się ze sobą? Dlaczego część z nich wierzy w percepcję pozazmysłową, a część nie?

Ojej, a już myślałam, że nauka da nam ostateczny werdykt.

Przestałem czytać popularne czasopisma naukowe, takie jak „Psy-

¹ www.washingtonpost.com/ac2/wp-dyn/A2709-2002Apr29.

chology Today”, ponieważ można w nich znaleźć tylko informacje na temat najnowszych badań. Po jakimś czasie zacząłem zauważać, że wyniki nowych badań zaprzeczają wnioskowi, które naukowcy wyciągnęli ze swoich wcześniejszych badań. I tak bez końca.

A zatem co jest prawdziwe?

Od kiedy wydałem książkę i program audio *Przebudź się*, podkreślałem, że rzeczywistość jest złudzeniem. To nie jest przełomowa koncepcja. Budda i inni (zwłaszcza nauczyciele praktyki Przebudzenia) mówią to samo. Gdy patrzysz na świat z czwartego etapu przebudzenia, widzisz iluzję.

Jak powiedział kiedyś Einstein, „nasza rzeczywistość jest złudzeniem, aczkolwiek bardzo przekonującym”.

Masz pełną swobodę w decydowaniu, czy założysz magiczne amulety i kamizelki, czy nie. Możesz wierzyć w magię albo w rzeczywistość.

Oba rozwiązania stanowią odzwierciedlenie Twoich przekonań. I oba, w gruncie rzeczy, są rzeczywistością.

W końcu ta tak zwana rzeczywistość to nic innego, jak obraz, który został ukształtowany pod wpływem Twoich poglądów — a one z kolei biorą się z Twoich przekonań.

Jeżeli kiedykolwiek mnie widziałeś — spotkałeś mnie osobiście, słyszałeś, jak przemawiam, oglądałeś moje zdjęcia albo widziałeś mnie w telewizji lub kinie — wiesz, że noszę pierścionki i koraliki. Niektóre z nich służą do kształtowania mojej marki, a inne mają w sobie prawdziwą, ezoteryczną moc. Wierzę, że mi pomagają. Zawsze, gdy przemawiam publicznie, zakładam pewien szczególny kamień szlachetny, który zawiera fragment meteorytu Gibeon (jego wiek szacuje się na około 4 miliardów lat, czyli więcej niż ma planeta Ziemia). Jest piękny i za każdym razem, gdy go zakładam, czuję promieniującą energię. Moja żona, Nerissa, podarowała mi go dziesięć lat temu, dlatego ma on dla mnie również wartość sentymentalną. (Możesz go zobaczyć na moim zdjęciu na okładkach książek *Zacznij przyciągać pieniądze* oraz *Instant manifestation*).

Co w tym wszystkim jest najważniejsze? Moja wiara w działanie tego amuletu.

A co w takim razie jest prawdziwe?

Szczerze mówiąc, wolę wierzyć w magiczny wszechświat i obserwować, jak w moim życiu wciąż się dzieją cuda niż drzeć ze strachu przed każdą zmianą.

Obiema dłońmi podpisuję się pod starym sufickim powiedzeniem: „Zaufaj Allahowi, ale najpierw przywiąż swojego wielbłąda”. Nawiązując do komentarza pod moim wpisem na blogu dotyczącym magicznego myślenia, te słowa oznaczają, że powinniśmy wierzyć w moc magicznej kamizelki, ale jednocześnie robić wszystko, co w naszej mocy, żeby osiągnąć upragniony cel.

Na tym właśnie polega współtworzenie rzeczywistości. Z jednej strony mamy magię, a z drugiej nasze działania w realnym świecie. Najmądrzejszym rozwiązaniem jest połączenie tych dwóch rzeczywistości.

Jedynym prawdziwym niebezpieczeństwem, jakie wiąże się ze stosowaniem magii, jest poleganie wyłącznie na niej.

Shawn Achor w swojej książce *The Happiness Advantage* radzi, aby zmienić różowe okulary na takie, które są tylko delikatnie zabarwione na różowo. Mówi: „Okulary zabarwione na różowo nie sprawiają, że poważne problemy znikają z naszego pola widzenia, ale zmuszają nas do skupiania się głównie na pozytywach”.

Na koniec chciałbym przytoczyć fragment książki Bruce'a Bartona z 1927 roku, zatytułowanej *What Can a Man Believe?*. O Bartonie wspominałem w 7 zaginionych tajemnicach sukcesu.

*Wiara w biznes, wiara w kraj, wiara w siebie, wiara w innych ludzi
— to potęga, która rządzi światem. Dlaczego nierozsądnym jest wierzyć,
że ta moc, która jest dużo silniejsza od każdej innej, to zaledwie fragment
Wielkiej Mocy, która rządzi wszechświatem?*

Krótko mówiąc: gdybym miał iść na wojnę, na pewno założyłbym magiczną kamizelkę — a jednocześnie zrobiłbym wszystko, żeby chronić swoje życie i zdrowie. Być może kamizelka ma cudowne właściwości, a może nie, ale moja wiara w nią ma na pewno ogromną moc.

Ujmę to jeszcze inaczej: placebo jest nieprawdziwe, ale jego efekt już tak.

Okaz wiare, ale przywiąż wielbłąda.

Aha — i oczyszczaj się!

PROGRAM PARTNERSKI

GRUPY WYDAWNICZEJ HELION



- 1. ZAREJESTRUJ SIĘ**
- 2. PREZENTUJ KSIĄŻKI**
- 3. ZBIERAJ PROWIZJĘ**

Zmień swoją stronę WWW
w działający bankomat!

Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA WYDAWNICZA



Helion SA

Oświecenie

Poprzednia książka Joego Vitale — *Zero ograniczeń* — odkryła przed Tobą mistyczną hawajską technikę o nazwie Ho'oponopono, kiedyś dostępną tylko dla wybranych. Dzięki Joemu technika ta stała się jasna dla każdego — dziś ludzie mogą cieszyć się zdrowiem, bogactwem i szczęściem bez ograniczeń. Książka, którą trzymasz w ręku, zaczyna się w miejscu, w którym skończyła się poprzednia. Zawiera nieznanne historie, objaśnia kolejne procesy, przybliża sylwetki nowych uzdrowicieli i przeprowadza przez czwarty etap przebudzenia: **oświecenie**.

Prawie wszystko, co robimy, czego doświadczamy i co nas ogranicza, to efekt działania naszego nieświadomego umysłu. To on nami steruje, choć najczęściej nie zdajemy sobie z tego sprawy. Programuje nas i każe zachowywać się w określony, często bardzo niekorzystny dla nas sposób. Na szczęście nie jesteśmy wobec niego bezbronni — mamy moc, która pozwala przekroczyć te ograniczenia i zacząć żyć naprawdę dzięki przebudzeniu i otwarciu na nieskończone możliwości.

To właśnie cud, który dokonuje się, gdy praktykujemy Ho'oponopono.

Joe Vitale — znany na całym świecie publicysta, mówca, muzyk, uzdrowiciel i gwiazda filmowa, codziennie praktykuje Ho'oponopono. Jest certyfikowanym uzdrowicielem Reiki, certyfikowanym specjalistą Chi Kung, certyfikowanym hipnoterapeutą, certyfikowanym specjalistą NLP, wyświęconym pastorem i doktorem metafizyki. Jest też autorem takich bestsellerów jak: *Moc przyciągania* (Onepress, 2006), *Zagubiony podręcznik życia* (Sensus, 2007), *Zero ograniczeń* (Onepress, 2009; wraz z dr. Hewem Lenem) i *Klucz do sekretu* (Onepress, 2008). Joe wystąpił też w filmie *Sekret*. Jest twórcą programu Miracles Coaching. Adres jego głównej strony internetowej to www.JoeVitale.com. Mieszka na obrzeżach Austin w stanie Teksas.

OSOBYWÓŚĆ **ODNOWA**

Nr katalogowy: 20514



Księgarnia internetowa:
<http://sensus.pl>



Zamówienia telefoniczne:
0 801 339900



0 601 339900

sensus

Sprawdź najnowsze promocje:

- <http://sensus.pl/promocje>
- Książki najchętniej czytane:
• <http://sensus.pl/bestsellery>
- Zamów informacje o nowościach:
• <http://sensus.pl/nowosci>

Hellon SA
ul. Kościuski 1c, 44-100 Gliwice
tel.: 32 230 98 63
e-mail: sensus@sensus.pl
<http://sensus.pl>

Cena 39,90 zł

ISBN 978-83-246-8973-6



9 788324 689736

