sensus.pl

OSOBOWOŚĆ ODNOWA
księgarnia internetowa

SPA
Twojej duszy

Idź do

Przykładowy rozdział

Spis treści

Katalog książek

Nowości

Bestesllery

Zamów drukowany katalog

Twój koszyk

Dodaj do koszyka

Cennik i informacje

Zamów cennik

Zamów informacje o nowościach

Nie daj się zwodzić, zacznij uwodzić. Przewodnik po idealnym związku

Autor: Barbara Rose
Tłumaczenie: Edyta Stępkowska
ISBN: 978-83-246-1882-8
Tytuł oryginału: Stop Being the String Along: A Relationship Guide to Being THE ONE
Format: 122x194, stron: 128

Prawdziwe cierpienie może nas spotkać tylko ze strony tych, których kochamy
Anna Kamieńska

- Jak nie czekać bez końca na faceta, który nie chce się angażować?
- Które z jego ciągłych tłumaczeń to tylko puste wymówki?
- Dlaczego on Cię zwodzi?
- W jaki sposób stać się Tą Jedyną (choćby dla siebie samej)?

Skazana na szczęście!

Zakochałaś się. Zupełnie straciłaś dla niego głowę. Jego szczęście stanowi jedyną podstawę Twojej radości. Hola, hola... ale czy on widzi to tak samo?

Czy kiedyś zastanawiałaś się nad tym, dlaczego niektórzy wydają się mieć szczęście w miłości, podczas gdy Ty jesteś skazana na ciągłe cierpienie i nieustannie masz złamane serce? Na czym polega różnica? Może to kwestia wychowania, wzorców, wykształcenia, inteligencji, wyczucia czasu, zamożności, wyglądu, doboru stroju, inwestycji albo osiągnięć zawodowych?

Zaskakująca odpowiedź brzmi: nie ma na to wpływu żadna z powyższych cech!

W tej przełomowej książce Barbara Rose prosi: „Daj mi pięć minut, a powiem Ci, czy Twoim przeznaczeniem jest zostać tą jedną jedyną, czy już do końca życia ktoś będzie Cię zwodził". Sama przez trzydzieści lat żyła w Krainie Zdeptanych Uczuć. Spotkała tam wiele osób, które również odgrywały swoje sagi o nadziei, czekaniu, pragnieniach, ofiarach, modlitwie i rozpaczy – i wszystkie kończyły w tym samym ślepym zaułku. Jeżeli nie chcesz zniknąć w ruchomych piaskach swoich emocji, jeśli masz dość nocy spędzonych w stanie rozpaczy i wylewania oceanu łez – przeczytaj tą książkę i pokochaj siebie! Niech tym razem to Twoje szczęście będzie podstawą Twojej radości!

- Dostrzegaj znaki ostrzegawcze przed wejściem w relację z kimś, kto zupełnie się z Tobą nie liczy.
- Nie pozwalaj się dłużej zwodzić – ani w „wolnym związku", ani w małżeństwie.
- Nie bój się z zrezygnować z partnera, który nie jest wobec Ciebie fair.
- Z kobiety słabej i bezbronnej stań się Tą Jedyną, którą w rzeczywistości jesteś.

sensus

Wydawnictwo Helion SA
44-100 Gliwice
tel. 032 230 98 63
e-mail: sensus@sensus.pl

Spis treści

Wstęp 11

Rozdział 1 — Dolina Zdeptanych Uczuć 13

Zabawa w randkowanie 15
Wymówki, którymi on Cię zwodzi 16
Nie było pierwszej randki = nie oczekuj kolejnych 19
Zasady, którymi kieruje się Ta Jedyna 21
Czego Ta Jedyna nigdy nie powinna robić 24

Rozdział 2 — Sprzeczne komunikaty 27

Co robić, gdy nie wiesz, co on zamierza 28
Szczerość 29
Cykl rozstań i powrotów 31
Przekonanie, że „przy mnie on się zmieni” 32
Jesteśmy „tylko przyjaciółmi” 33
Jak odejść, gdy wciąż kogoś kochasz 37

Rozdział 3
— Wydostać się z Krainy Zdeptanych Uczuć 39

O lękach związanych z rozstaniem 42
Rozbudzanie pasji i tworzenie planów 43
Kim naprawdę jesteś od wewnątrz 44

Rozdział 4 — Złap mnie, jeśli potrafisz 47

Sprzeczne sygnały 48
Co odpowiedzieć, gdy on pyta: „Co się dzieje?” 50

Rozdział 5 — Łączenie się w pary 51

Znaki ostrzegające przed wiecznym randkowaniem 52
Podeptane serce żony 53
Rozdarta między dwoma kochankami 54
Dopóki śmierć nas nie rozłączy 55
Znaleźć w sobie odwagę, by nie godzić się na deptanie swoich uczuć 56

Rozdział 6 — Dlaczego nie warto kontynuować tej znajomości 59

Od oczekiwań do rzeczywistości 60
Kiedy nie można Cię kupić 61
Opcje 63
Nie potrzebujesz pozwolenia, uwierzytelnienia ani aprobaty 63
Wyleczyć zdeptane uczucia 66
Zabawa w czekanie 67

Rozdział 7 — Miłość, współodczuwanie i złożone relacje 69

Kiedy zostać 69
Kiedy odejść 70
Kochać, odchodząc 71
Gdy sama sobą manipulujesz 72
To, co jest, i to, co mogło być 73

Syndrom jo-jo 73
50 powodów, żeby powalczyć o ten związek (musisz mieć je wszystkie) 74
50 powodów, żeby zakończyć ten związek (tylko jeden z nich wystarczy, żeby uciekać, i to szybko!) 78

Rozdział 8
— Bądź w związku taka, jaka naprawdę jesteś 83

Być na równi 83
Być tym, kim jesteś, i dochować wierności sobie samej 84
Pozbywanie się gierek z Waszego związku 88

Rozdział 9
— Odpowiedzi na 10 najczęstszych pytań dotyczących związku 95

Rozdział 10 — Uświęcone związki 111

Pytania do Boskiego Źródła i odpowiedzi, jakie otrzymujemy 112
1. Czym jest uświęcony związek? 112
2. Czym różni się taki związek od innych związków, które mieliśmy w przeszłości? 114
3. Dlaczego następuje taka zmiana? 116
4. Jak mogę zmienić swoje postrzeganie świata, aby dopasować je do nowego paradygmatu? 117
5. Co się stanie, gdy dokonam tej zmiany? 118
6. Jak zmienił się podział ról między kobietą a mężczyzną na poziomie duchowym? 118

O autorce 121