

*Aleksandra Jagodzińska*

# LIDER WŁASNEGO ŻYCIA

**Jak myśli kształtują drogę do sukcesu?**



**Aleksandra Jagodzińska**

**LIDER  
WŁASNEGO  
ŻYCIA**

**Jak myśli kształtują drogę do sukcesu?**

Wydawnictwo Psychoskok

Konin 2014

Aleksandra Jagodzińska

„Lider własnego życia. Jak myśli kształtują drogę do sukcesu?”

Copyright © by Wydawnictwo Psychoskok sp. z o. o. 2014

Copyright © by Aleksandra Jagodzińska 2014

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część niniejszej publikacji nie może być reprodukowana, powielana i udostępniana w jakiegokolwiek formie bez pisemnej zgody wydawcy.

Skład: Wydawnictwo Psychoskok

Zdjęcie okładki: Sergey Nivens - Fotolia.com

Korekta: Paweł Markowski

ISBN: 978-83-7900-222-1

Wydawnictwo Psychoskok sp. z o.o.

ul. Chopina 9, pok. 23 , 62-507 Konin

tel. (63) 242 02 02, kom.665-955-131

<http://wydawnictwo.psychoskok.pl>

e-mail:[wydawnictwo@psychoskok.pl](mailto:wydawnictwo@psychoskok.pl)

LIDER WŁASNEGO ŻYCIA. Jak myśli kształtują drogę do sukcesu?

ALEKSANDRA JAGODZIŃSKA

„LIDER WŁASNEGO ŻYCIA”

Jak myśli kształtują drogę do sukcesu?

---

## OPINIE O KSIĄŻCE

**Nikodem Marszałek** - specjalista w dziedzinie motywacji. W Polsce popularyzuje kursy związane z rozwojem osobistym, terapiami psychologicznymi, konsultacjami biznesowymi. Jego osobistym mentorem i konsultantem był sam Robert Kiyosaki. Uczył się bezpośrednio u takich liderów i specjalistów jak: Brian Tracy, Zig Ziglar, dr Denis Waitley, Dexter Yager. Autor książek: „Motywacja bez granic. W jaki sposób najlepsi osiągnęli swoje cele i sukcesy”, „Odrodzenie Feniksa”. Wraz z Rozalią Garlicką stworzył metodę "Świadomej pracy z duszą". Więcej szczegółów znajdziesz na stronie: <http://nikodemmarszalek.pl>

*„Aleksandra w swojej książce uczy od podstaw asertywności, wiary w siebie, jak kobieca ręka wpływa na zarządzanie. Ma ludzkie podejście do pracy w grupie, przywództwa, biznesu.*

*W książce zawarty jest wiele pomysłów, własnych wypracowanych „sztuczek” zwiększających sprzedaż – co wielu kierowników, menadżerów z pewnością zainspiruje, bo opisuje nasz rodzimy rynek. Zawsze lubiłem czytać i zaglądać do książek napisanych przez naszych rodaków, bo ich*

[www.inside-job.pl](http://www.inside-job.pl)

## LIDER WŁASNEGO ŻYCIA. Jak myśli kształtują drogę do sukcesu?

*osiągnięcia bardziej rezonują, niż te zawarte w zagranicznych publikacjach. No cóż, Polska to specyficzny rynek, a wielu naszych liderów jest na światowym poziomie. Zaczynij swoją przygodę, ale również dowiedz się nowego na temat przywództwa osobistego i społecznego z książki Aleksandry, bo ja pierwsze rozdziały czytałem z zaskoczeniem i entuzjazmem, wzdychając.*

*P.S. Więcej kobiet na kierowniczych stanowiskach, to bym widział. Chyba, że my, mężczyźni, nauczymy się działać z empatią i zrozumieniem. Aleksandra zrobiła tutaj pierwszy krok”.*

**Paweł Lenar** – trener, przedsiębiorca, lider aktywnie działający w marketingu sieciowym. W krótkim czasie zbudował wielotysięczną strukturę MLM rozwijającą się w Polsce, w Europie i na świecie. Zwycięzca w konkursie PNSA 2011 (Polish National Sales Awards - nagradza najlepszych w sprzedaży), autor książek: „MLM Profesjonalny marketing sieciowy – sposób na sukces w biznesie”, „Sekrety skutecznych prezentacji multimedialnych”, „Profesjonalna prezentacja multimedialna. Jak uniknąć 27 najczęściej popełnianych błędów”, „SWiSHmax. Ćwiczenia”.

## LIDER WŁASNEGO ŻYCIA. Jak myśli kształtują drogę do sukcesu?

*„Gratuluję książki, bardzo praktyczny przewodnik.*

*Myślę, że książka będzie bardzo pomocna dla wielu ludzi”*

**Joanna Janikowska** – niezależny partner i współtwórczyni rynku Synergy WorldWide – firma oferująca najwyższej jakości produkty dedykowane ochronie życia i zdrowia. Należy do grona mówców „Skrzydeł Sukcesu”. Wraz z mężem współpracują z liderami MLM tworząc wspólnie biznes, który nazywają „biznesem z duszą”. Ich przesłanie nakłada się na misję Synergy: POZOSTAW PO SOBIE ŚLAD, więc i Joanna Janikowska pozostawiła ślad u mnie, na stronach tej książki.

*„Niezwykle trafne i esencjonalne ujęcie tematu. Choć autorka książki kieruje swój poradnik głównie do osób zajmujących się sprzedażą bezpośrednią, to zawarte w niej, sprawdzone rozwiązania, wskazówki i sugestie z pewnością będą pomocne również dla osób zajmujących się innego rodzaju działalnością. Jej dodatkową zaletą jest umiejętne zastosowanie wypowiedzi ludzi sukcesu, dzięki czemu nie tylko edukuje, ale również inspiruje i motywuje”*

## Spis treści

WPROWADZENIE .....	9
Co ta książka może ci dać? .....	9
Dlaczego lider własnego życia? .....	10
Czy będąc kierownikiem byłem liderem?.....	12
Czym jest dla pana/pani sukces oraz co oznacza dla państwa być liderem własnego życia? – zobacz jak odpowiedzieli mi na te pytania ludzie sukcesu!.....	15
ROZDZ. 1 LIDER + WYOBRAŻNIA = SUKCES! .....	22
Czy bycie liderem to „bułka z masłem” i jak się nim zostaje? .....	22
Nie każdy lider jest kierownikiem a nie każdy kierownik liderem .....	27
„Jak cię widzą, tak cię piszą” - czyli twój image ma znaczenie!.....	32
To co wewnątrz, to na zewnątrz .....	35
Zawsze spodziewaj się najlepszego!.....	38
Ukryte wymiary i mowa kolorów .....	40
Motywacja a motywowanie .....	43
Znaczenie wartości w rozwoju firmy, twojej kariery.....	49
Jak określać cele i jak się za to zabrać? .....	55
Jak sprawić, aby cele firmy stały się celami współpracowników /pracowników? .....	59

## LIDER WŁASNEGO ŻYCIA. Jak myśli kształtują drogę do sukcesu?

Myśl na papierze .....	62
Umiejętność delegowania zadań .....	64
Problem – jaki problem? .....	67
Prawo przyciągania.....	72
Czy metoda 20 pomysłów jest dla mnie? .....	75
Sprawdź siebie i zagraj w „utrzymać pracę”! .....	77
Smak pomyłki .....	81
Sekret „MSC” czyli: Myśli, Słowa, Czyny.....	85
<b>ROZDZIAŁ. 2 KURTYNA W GÓRĘ: PODNOSIMY SPRZEDAŻ I SWOJĄ WYDAJNOŚĆ!</b> .....	<b>89</b>
W grupie siła.....	89
To co mówisz ma znaczenie - rozumiemy się? .....	93
Jak bronić się przed atakami innych? .....	98
Czy „wypada” być empatycznym?.....	103
Metoda na głoda: „bułka czy chleb”? oraz koncepcja TQM .....	105
Metody innych wskazówkami dla ciebie na wzrost sprzedaży!!! .....	110
Wewnętrzny przepływ informacji i wymiany towarowej między kontrahentami – doskonałym sposobem na wzrost sprzedaży .....	114
ABC tworzenia ofert, czyli kup pan kupon i zyskaj!.....	117
Obalam mit „po znajomości” .....	125



## LIDER WŁASNEGO ŻYCIA. Jak myśli kształtują drogę do sukcesu?

Punktem wyjścia jest konsekwencja .....	129
Nie ma nic za darmo, wszystko kosztuje – zapłać cenę! ..	132
Jak pójść naprzód i znaleźć się tam, gdzie tego pragniesz? .....	135
„Psychiczna mapa bogactwa”” .....	139
Weź pełną odpowiedzialność na siebie! .....	142
Uznanie i wdzięczność.....	145
ROZDZ. 3 VADEMECUM KIEROWNIKA SPRZEDAŻY .....	150
Wstęp kierownika do vademecum.....	150
Jaka jest twoja rola kierownika? .....	152
Jesteś nowym kierownikiem? więc poznaj proces wdrożenia .....	155
Kierowniku - zarządzasz siecią sprzedaży i zasobami ludzkimi .....	160
Kpotykaj się kierownikowi, raportuj i analizuj .....	171
Obsługa administracyjna punktów sprzedaży, wszelkie zmiany, zgłoszenia, projekty to też twoja „działka” kierownikowi.....	177
Na zakończenie.....	183

## WPROWADZENIE

*„Twoja podświadomość nie wdaje się z tobą w dyskusje.  
akceptuje to, co oznajmia świadomość. Jeśli powiesz: „Nie  
stać mnie na to”, twoja podświadomość weźmie się do pracy,  
by uczynić to twierdzenie prawdą.*

*Wybierz lepszą myśl. Oznajmij: „Kupuję to.*

*Mój umysł się na to zgadza”.*

Dr Joseph Murphy

### CO TA KSIĄŻKA MOŻE CI DAĆ?

Książka ta odkryje przed tobą głębię świata zawodowego, w którym teraz żyjesz lub w którym chciałbyś się znaleźć. Jest ona zarówno dla osób stawiających pierwsze kroki na polu zarządzania, jak i dla osób „zaprawionych już w bojach”. Znajdziesz tutaj między innymi kompleksowo opracowane „Vademecum Kierownika”, które pomoże ci, wesprze w realizacji celów ilościowych i jakościowych. Sprawdzisz czy twoja wizja jest kompatybilna z wizją firmy. Odkryjesz różne oblicza motywacji i jej stałego partnera – motywatora. Zmierzysz się z własną intuicją i myślami, które każdego dnia towarzyszą ci w życiu. Liczne przykłady i wskazówki tutaj zawarte, wprowadzą cię do świata

## LIDER WŁASNEGO ŻYCIA. Jak myśli kształtują drogę do sukcesu?

zarządzania. Dowiesz się co sądzą o sukcesie i o byciu Liderem własnego życia osoby, które już odniosły sukces!

Z pewnością nie raz poczułeś się zagubiony lub też poirytowany tym, co dzieje się wokół ciebie. Czasami wydaje się, że powstałe sytuacje są bez wyjścia, a ludzie, którzy nas otaczają i z nami pracują są do niczego. Jak myślisz, dlaczego tak się dzieje? Skąd w ogóle pojawiają się takie myśli i czy mają wpływ na twoje życie? Dlaczego ktoś ma lepsze wyniki od ciebie? wyższą pensję? Dowiesz się również co to znaczy być liderem. Czy jest jakaś różnica pomiędzy liderem a kierownikiem? Jak sprawić, aby sprzedaż ruszyła? Jak rozmawiać z ludźmi? Czy „wypada” być empatycznym? Czy twój wygląd ma znaczenie dla innych? Jak radzić sobie w tzw. sytuacjach kryzysowych? Jakie znaczenie mają wartości w twoim rozwoju? Skąd brać pomysły i jak je wykorzystywać w świecie zarządzania? Jak sprawić, aby wszystko „grało” i działało? Na te i mnóstwo innych pytań znajdziesz tutaj odpowiedzi.

### **DLACZEGO LIDER WŁASNEGO ŻYCIA?**

Patrząc przez pryzmat czasu, pracy na różnych stanowiskach w tym i kierowniczych, bardzo często odczuwałam brak kogoś, kto mógłby mną właściwie pokierować, brakowało mi mentora. Często nie dawano mi nawet możliwości, aby wdrożyć pomysły, które zrodziły mi

## LIDER WŁASNEGO ŻYCIA. Jak myśli kształtują drogę do sukcesu?

się w głowie, które dostrzegłam u konkurencji, a które z powodzeniem można było wykorzystać w całej sieci sprzedaży, którą zarządzałam. Teraz już wiem, że spowodowane to było efektem tak zwanego „zapuszkowania się” przez niektóre firmy, braku wiary i otwartości na innowacje. Myślę również, że czasami za szybko „odpuszczałam,” pozwalając na to, aby moje pomysły, propozycje, przechodziły bez większego echa. Przekonałam się również, że pojawiające się sytuacje, okoliczności i ludzie byli też inspiracją do zrobienia i poznania czegoś nowego, innego oraz zagłębienia się w coś ,co w nas ma najpotężniejszą moc – nasz umysł. To mi pozwoliło skupić się w końcu na tym, co istotne i podążać ścieżką, którą sobie obrałam, odczytywać znaki stojące na wybranej drodze. Bywa, że czasami zgubię mapę, ale tak długo jej szukam, aż ją w końcu odnajdę. Dróżki, które czasami próbowały mnie odciągnąć od głównego kursu, też mnie czegoś nauczyły i wiele pokazały. Wzięłam więc pełną odpowiedzialność za swoje decyzje, za swoje życie i zdecydowałam, że to ja, nikt inny, będę liderem mojego życia!

Dlatego też ufam, że książka ta trafi w ręce osób, firm, które często niepotrzebnie zamykają się przed istotnymi wskazówkami, mogącymi diametralnie wpłynąć na ich życie oraz poprawić relacje międzyludzkie, czy też skłonić do głębszej refleksji. ***Pamiętajmy! Często najprostsze rozwiązania są najlepsze!*** Co zostało pokazane w tej książce.

## LIDER WŁASNEGO ŻYCIA. Jak myśli kształtują drogę do sukcesu?

Moim priorytetem było zawsze stanąć na wysokości zadania, aby wręcz wzorowo wywiązywać się z powierzonych mi obowiązków. Jednakże wiedząc to, co teraz wiem, jestem absolutnie pewna, że odniosłabym większą satysfakcję oraz sukces w tym, co robiłam wcześniej. Dlatego też powstała ta książka, będąca zbiorem moich doświadczeń, przemyśleń, obserwacji, a także zdobytej wiedzy, przeczytanych książek, odsłuchanych webinarów, przebytych szkoleń i z przyjemnością dzielę się tym wszystkim z tobą, życząc ci tym samym ogromnych sukcesów Drogi Czytelniku!!!

### **CZY BĘDĄC KIEROWNIKIEM BYŁAM LIDEREM?**

Myślę, że mało obiektywne byłoby stwierdzenie „tak”, ale już biorąc pod uwagę mój sposób bycia, relacje jakie mnie łączyły z moimi kontrahentami oraz całokształt współpracy, to moja odpowiedź brzmi jeszcze raz „tak”. Pozycję lidera buduje się systematycznie i z entuzjazmem, tym bardziej, gdy wkracza się do nowej firmy, bo najpierw budujemy zaufanie, a następnie poprzez swoją osobę, poprzez to, co i jak robimy, albo porywamy innych, albo nie. Odchodząc z firmy kolportażowej, w której pracowałam, zostałam bardzo mile zaskoczona przez moich współpracowników. Na pożegnanie obdarowali mnie prezentem i kwiatami, czego zupełnie się nie spodziewałam. Do tego otrzymałam kartkę z przemyśłymi wpisami i dedykacją. W ramach wdzięczności zaprosiłam

## LIDER WŁASNEGO ŻYCIA. Jak myśli kształtują drogę do sukcesu?

moich kontrahentów na pożegnalną kolację do restauracji, gdzie mieliśmy okazję powspominać cały okres naszej współpracy. Do samego końca pytano mnie czy nie ma szans, abym została, nie mogłam jednak tego uczynić - z przyczyn zdrowotnych, ale to już inna historia. W każdym razie, do dnia dzisiejszego z wielką przyjemnością i radością w sercu wspominam ten miły gest z ich strony, mając tym samym pełną satysfakcję z relacji, jaką udało mi się stworzyć z moimi współpracownikami, czego i tobie życzę.

*„Czy ja mogę powiedzieć o sobie, że jestem kobietą sukcesu? Tak. Całe życie starałam się działać na najwyższym poziomie swoich możliwości. Realizować swoje marzenia, zachowując jednocześnie równowagę pomiędzy dwoma płaszczyznami życia – pracą i rodziną. Dążę do tego, by żyć w zgodzie z samą sobą i w taki sposób, aby nie wstydzić się tego, kim jestem i co robię. Jestem odpowiedzialna za swoje postępowanie. Liczę się z innymi ludźmi – biorę pod uwagę ich uczucia, nikogo celowo nie krzywdzę. Idę zawsze do przodu starając się nie zrażać chwilowymi niepowodzeniami. Jeśli jestem przekonana o swojej racji, potrafię konsekwentnie o nią walczyć i z wielkim uporem dążyć do realizacji własnych pomysłów. Kiedy zaś nie jestem pewna, czy dobrze postępuję – słucham innych i wtedy wyrabiam sobie własne zdanie – podejmuję decyzję”.*

*Dr Irena Eris*

## LIDER WŁASNEGO ŻYCIA. Jak myśli kształtują drogę do sukcesu?

Przeglądając pewnej nocy okna internetu natrafiłam na powyższe słowa jednej z najbardziej rozpoznawalnych kobiet sukcesu w naszym kraju i czytałam to jednym tchem, jakbym była zahipnotyzowana. Mądrość wypływająca z nich świadczy nie tylko o dojrzałości emocjonalnej dr Ireny Eris, ale również o głębokiej wierze w swoje umiejętności oraz niczym niewzruszonej determinacji do osiągnięcia wyznaczonego celu, do sięgnięcia po najpiękniejszą gwiazdę zwaną Sukcesem Życiowym.

Bycie Liderem Własnego Życia to także bycie człowiekiem odważnym i świadomym, krok po kroku, konsekwentnie realizującym swój plan. Zdaję sobie sprawę, że bywają chwile zwątpienia, niepewności, a nawet rezygnacji. Najważniejsze jednak, aby bronić się przed opozycją, która próbuje przejąć panowanie nad naszymi myślami, zabrać plany działania i spalić je niczym nic niewarte postanowienia. To tak, jakbyśmy pozwolili komuś zniszczyć tablicę naszego życia, naszych marzeń, więc i nas. Dlatego nigdy nikomu nie pozwólmy na to.