



**Andreas Moritz**

# Koniec chorób serca!

Odkryj prawdziwą przyczynę  
miażdżycy, zawału serca  
i chorób układu krążenia

**vital**  
GWARANCJA ZDROWIA





**Andreas Moritz**

# Koniec chorób serca!

Odkryj prawdziwą przyczynę  
miażdżycy, zawału serca  
i chorób układu krążenia

**vital**  
GWARANCJA ZDROWIA

REDAKCJA: Ewelina Kuryłowicz  
SKŁAD: Anetta Piechowska  
PROJEKT OKŁADKI: Anetta Piechowska  
TLUMACZENIE: Karolina Bochenek

Wydanie I  
Białystok 2019  
ISBN 978-83-8168-257-2

Tytuł oryginału: *Heart Disease - No More!*  
Copyright © 2006 by Andreas Moritz

Published by agreement with Ener-Chi Wellness Center, LLC through The Yao Enterprises, LLC.

© Copyright for this edition by Wydawnictwo Vital, Białystok 2018  
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.

Książka ta zawiera porady i informacje odnoszące się do opieki zdrowotnej. Nie powinny one jednak zastępować porady lekarza ani dietetyka. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś skonsultować się z lekarzem zanim rozpoczniesz jakikolwiek program poprawy zdrowia czy leczenia. Dołożono wszelkich starań, aby informacje zaprezentowane w tej książce były rzetelne i aktualne podczas daty jej publikacji. Wydawca i autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek skutki dla zdrowia mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.

The logo for Vital features the word "vital" in a stylized, lowercase, black font. The letter "i" has a small white dot above it. Below the word "vital" is the phrase "GWARANCJA ZDROWIA" in a smaller, uppercase, sans-serif font.

GWARANCJA ZDROWIA

15-762 Białystok  
ul. Antoniuk Fabr. 55/24  
85 662 92 67 – redakcja  
85 654 78 06 – sekretariat  
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt  
85 654 78 35 – [www.vitalni24.pl](http://www.vitalni24.pl) – detal  
strona wydawnictwa: [www.wydawnictwovital.pl](http://www.wydawnictwovital.pl)

Więcej informacji znajdziesz na portalu [www.odzywianie24.pl](http://www.odzywianie24.pl)

PRINTED IN POLAND

**Andreas Moritz jest również autorem książek:**

*Unosząc zasłonę dualizmu – dobra i zła.*

*Jak przestać oszczędzać i doświadczyć realnej wolności*

*Naturalne techniki przywracania zdrowia. Sprawdzone sekrety uzdrawiania*

*Alzheimer – nigdy więcej!*

*Mobilizujące kroki, które możesz podjąć już teraz, by stymulować mózg  
i zachować jego pełną sprawność*

*Słońce – światło, które leczy.*

*Jak za pomocą światła pokonać raka, choroby serca, cukrzycę, zapalenie stawów,  
choroby zakaźne i inne dolegliwości*

*Rak to nie choroba a mechanizm uzdrawiania.*

*Jak zrozumieć i wyeliminować przyczyny zmian nowotworowych*

*Rozszerzone oczyszczanie wątroby i woreczka żółciowego.*

*Jak uniknąć współczesnych chorób*

*Szczepienia pełne kłamstw.*

*Szukająca prawda o farmaceutycznych praktykach*

*Vademecum naturalnego zdrowia*



Twoje zdrowie jest w Twoich rękach



# Spis treści

## Koniec chorób serca!

Objawy chorego ciała .....	13
Początkowe stadia choroby serca .....	17
Główne czynniki ryzyka .....	19
Spożycie mięsa a choroby serca .....	23
Twoje ciało może magazynować białko! .....	27
Odkładanie się białka – bomba czasowa .....	33
Rola homocysteiny .....	37
Białko C-reaktywne .....	39
Prawda o tym, jak dochodzi do zawału serca .....	43
Czynniki doprowadzające do zawału serca .....	44
Badania podważające sens zabiegów poszerzania tętnic .....	45
<b>Czynniki ryzyka zawału serca .....</b>	<b>51</b>
1. Pomiar gęstości krwi za pomocą wskaźnika hematokrytowego .....	52
2. Spożywanie nadmiernej ilości białka zwierzęcego .....	55
3. Palenie papierosów .....	55
4. Konstytucyjna (uwarunkowana genetycznie) ograniczona zdolność do rozkładu białek .....	56
5. Menopauza i okres pomenopauzalny .....	57

6. Dieta uboga w owoce i warzywa, palenie, brak ruchu .....	58
7. Choroba nerek .....	62
8. Antybiotyki i inne leki syntetyczne .....	65
Rozwianie mitu o chorobotwórczym cholesterolu .....	69
Cholesterol nie jest winowajcą .....	71
Śmiercionośne kwasy tłuszczowe trans .....	73
Zdrowe dzisiaj – chore jutro .....	77
Działanie statyn na organizm człowieka .....	83
Czy aspiryna chroni przed chorobami serca? .....	91
Niebezpieczeństwa związane z niskim poziomem cholesterolu ....	93
Cholesterol – twoje życie i krew .....	99
Cholesterolowe sygnały ostrzegawcze .....	103
Naturalne sposoby utrzymywania prawidłowego poziomu cholesterolu .....	107
Przewyciężenie chorób serca – dwie zachęcające relacje .....	111
Przyczyny chorób serca nie związane z żywieniem .....	115
Brak systemu wsparcia społecznego .....	115
Największe czynniki ryzyka:	
brak satysfakcji z pracy i poczucie nieszczęścia .....	116
Twoja potrzeba miłości .....	119
Moc miłości małżonka .....	120
Uzdrowiająca moc „kochającego dotyku” .....	122
Zakończenie .....	125
Przydatne wskazówki dotyczące leczenia chorób serca .....	127
O Autorze .....	129





Autor tej książki, Andreas Moritz, nie zachęca do korzystania z żadnego konkretnego rodzaju leczenia, ale uważa, że przedstawione w niniejszej publikacji fakty, liczby i informacje powinny być dostępne dla każdej osoby zainteresowanej poprawą swojego stanu zdrowia. Chociaż autor dołożył starań, aby zaprezentować dogłębne zrozumienie omawianych kwestii i zapewnić dokładne oraz kompletne informacje pochodzące z innych źródeł, to jednak zarówno on sam, jak i wydawca, nie ponoszą odpowiedzialności za błędy, niedokładności, pominięcia lub jakiegokolwiek nieścisłości w tej publikacji. Jakikolwiek uchybienia w stosunku do osób czy też organizacji są niezamierzone. Książka nie ma na celu zastąpienia porad i leczenia lekarza, który specjalizuje się w leczeniu chorób. Jakikolwiek wykorzystanie informacji zawartych w niniejszym dokumencie zależy wyłącznie od użytkownika. Autor i wydawca nie ponoszą odpowiedzialności za żadne negatywne skutki lub konsekwencje wynikające z użycia jakichkolwiek metod lub procedur opisanych w tej książce. Przedstawione tutaj treści służą jedynie celom edukacyjnym oraz teoretycznym i opierają się głównie na osobistych

opiniach i teoriach Andreasa Moritza. Zawsze konsultuj się z lekarzem przed przyjęciem jakiegokolwiek suplementu, preparatu ziołowego lub homeopatycznego, a także w kwestii rozpoczęcia czy też przerwania terapii. Udzielanie porad medycznych lub proponowanie ich substytutów nie jest zamiarem autora i nie udziela on żadnych gwarancji, czy to bezpośrednio, czy też w sposób domniemany, na żaden produkt, urządzenie albo terapię. O ile nie zaznaczono inaczej, żadne oświadczenie zawarte w tej książce nie zostało zrewidowane ani zatwierdzone przez amerykańską Agencję Żywności i Leków ani Federalną Komisję Handlu. Czytelnicy powinni kierować się własnym rozeznanie lub skonsultować się z ekspertem medycyny holistycznej albo swoimi lekarzami w celu zastosowania zawartych w tej książki informacji w leczeniu ich indywidualnych problemów.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana, przechowywana w systemie odzyskiwania danych ani przekazywana w jakiegokolwiek formie ani w jakikolwiek elektroniczny lub mechaniczny sposób, włącznie z kserowaniem i nagrywaniem, bez uprzedniej pisemnej zgody właściciela praw autorskich.



Twoje serce jest najcenniejszym i najtrwalszym organem, jaki masz. Chwila po chwili, dzień po dniu i rok po roku, prowadzi cię przez życie, bijąc równo i pewnie. Jednakże wymaga ono twojej opieki, szczęścia oraz właściwego żywienia, aby móc pompować odpowiednią ilość krwi i zapewnić trylionom komórek pokarm i tlen. Choroba serca świadczy o tym, że je zaniedbałeś. Zatrósz się o nie, a ono zadba o ciebie do końca twojego życia.

**Andreas Moritz**





# Koniec chorób serca!

## Objawy chorego ciała



Około stu lat temu choroby serca należały do rzadkości. Dziś są najczęstszą przyczyną zgonów w krajach rozwiniętych (z wyjątkiem tak zwanych chorób jatrogennych, czyli wywołanych przez lekarza). Według *New England Journal of Medicine* nagłe zatrzymanie akcji serca jest przyczyną śmierci od 350 000 do 450 000 osób rocznie w Stanach Zjednoczonych (ponad 1000 zgonów dziennie), co stanowi ponad połowę wszystkich zgonów z powodu chorób układu krążenia. Ponad 860 000 Amerykanów rocznie doświadcza zawału serca. Aż 7,8 miliona mieszkańców Stanów Zjednoczonych ma za sobą zawał (zgodnie z danymi z roku 2004). Koszty bezpośrednie (medyczne) i pośrednie (utracona produktywność) związane z chorobą niedokrwienną serca wyniosły w 2004 roku około 133 miliardów dolarów. Badania wykazały, że 85% osób po pięćdziesiątym roku życia i 71% po czterdziestym roku życia ma już zablokowane tętnice!

Chociaż w ciągu ostatnich dwudziestu lat znacznie wzrosła rozpoznawalność pacjentów z wysokim ryzykiem zatrzymania akcji serca, aż 90% przypadków nagłej śmierci z tego powodu dotyczy osób, u których nie zidentyfikowano żadnych czynników ryzyka. Powszechnie wiadomo, że większość tego typu przypadków dotyczy pacjentów z chorobą niedokrwienną

ną, to jednak zatrzymanie akcji serca jest pierwszym objawem tego problemu aż u 50% pacjentów.

Najczęstszą przyczyną tego zjawiska jest zawał mięśnia sercowego, który prowadzi do zaburzenia rytmu serca, a następnie jego zatrzymania. W kilku uprzemysłowionych krajach śmiertelność z powodu zawałów serca nieznacznie spadła, dzięki przełomowym odkryciom w dziedzinie kardiologii takim jak nowe leki, operacje pomostowania aortalno-wieńcowego (tzw. bypassy) i zabiegi angioplastyki. Niestety osoby korzystające z tego typu interwencji zmuszone są stawić czoła nieoczekiwanym, a często nawet katastrofalnym konsekwencjom: ich uszkodzone serce nadal bije, ale nie jest wystarczająco silne, aby zapewnić im odpowiednią jakość życia. Wielu wolałoby umrzeć szybko, niż cierpieć z powodu powolnie postępującej choroby.

Niezamierzonym skutkiem rozwoju kardiologii jest nie spotykany wcześniej wzrost zachorowalności na wyniszczającą chorobę zwaną *przewlekłą niewydolnością serca*, która przybrała obecnie rozmiary epidemii. Niewydolnością serca określa się *stopniowe* upośledzenie zdolności do pompowania krwi i dostarczania organizmowi tlenu. „Niewydolność serca jest rezultatem naszego sukcesu w radzeniu sobie z chorobami serca i nadciśnieniem” – twierdzi dr Michael Bristol z University of Colorado. Leczenie samych objawów chorób serca i nadciśnienia tętniczego, zamiast zajęcia się ich przyczynami, doprowadziło nas do jeszcze większych problemów i cierpienia. Obecnie стоимy przed wyzwaniem, jakim jest przyjęcie bardziej holistycznego podejścia do tej najbardziej zabójczej choroby współczesne-