

Andrzej Moszczyński

# Inaczej o entuzjazmie



INSPIRUJĄCY PORADNIK



**Andrzej Moszczyński**

# **Inaczej o entuzjazmie**



2021

© Andrzej Moszczyński, 2021

Korekta oraz skład i łamanie:  
Wydawnictwo Online  
[www.wydawnictwo-online.pl](http://www.wydawnictwo-online.pl)

Projekt okładki:  
Mateusz Rossowiecki

Wydanie I

ISBN 978-83-67017-00-8

Wydawca:



ANDREW MOSZCZYNSKI  
INSTITUTE

Andrew Moszczyński Institute LLC  
1521 Concord Pike STE 303  
Wilmington, DE 19803, USA  
[www.andrewmoszczyński.com](http://www.andrewmoszczyński.com)

Licencja na Polskę:  
Andrew Moszczyński Group sp. z o.o.  
ul. Grunwaldzka 472  
80-309 Gdańsk  
[www.andrewmoszczyński.group.com](http://www.andrewmoszczyński.group.com)

Licencję wyłączną na Polskę ma Andrew Moszczyński Group sp. z o.o. Objęta jest nią cała działalność wydawnicza i szkoleniowa Andrew Moszczyński Institute. Bez pisemnego zezwolenia Andrew Moszczyński Group sp. z o.o. zabrania się kopiowania i rozpowszechniania w jakiegokolwiek formie tekstów, elementów graficznych, materiałów szkoleniowych oraz autorskich pomysłów sygnowanych znakiem firmowym Andrew Moszczyński Group.

*Ukochanej Żonie  
Marioli*



## SPIS TREŚCI

Wstęp	9
Rozdział 1. Co to jest entuzjazm?	1
Rozdział 2 . Entuzjazm naturalny	15
Rozdział 3. Pierwszy krok do entuzjazmu	21
Rozdział 4 . Jak rozwijać entuzjazm?	35
Rozdział 5. Jak sobie radzić z przeszkodami?	51
Rozdział 6. Jak utrzymać entuzjazm?	65
Rozdział 7. Entuzjazm w kierowaniu zespołem	69
Refleksje końcowe	71
Co możesz zapamiętać? ☺	75
Bibliografia	77
O autorze	93

Opinie o książce	99
Dodatek. Cytaty, które pomagały autorowi napisać tę książkę	103



## Wstęp

Wielu z nas lubi przeróżne poradniki. Podróżnicy, fotografowie, biegacze, ogrodnicy, kucharze pokazują nam swój świat, budząc w nas marzenia i tęsknotę za czymś, co wcześniej nawet nie leżało w kręgu naszych zainteresowań. Dlaczego im się to udaje? Co sprawia, że siedząc przed telewizorem, nabieramy ochoty do podróżowania, biegania, opiekowania się własnym kawałkiem ziemi, a nawet do gotowania, które wcześniej kojarzyło nam się wyłącznie ze stratą czasu? Przecież często osoby prowadzące takie programy nawet nie są zawodowcami! A jednak potrafią nas przekonać, że to, czym się zajmują, jest fascynujące i godne uwagi. Jak myślisz, czemu tak się dzieje? Otóż, w ich słowach jest mnóstwo **entuzjizmu**. Entuzjizm pojawia się, gdy jesteśmy autentycznie zainteresowani tym,

co robimy, gdy sprawia nam to radość. Przy tym drugorzędną sprawą jest, czy zajęcie to należy do kategorii przydatnych lub koniecznych, czy też wykonujemy je wyłącznie dla przyjemności (zresztą te kategorie mogą się nakładać).



# Rozdział 1

## Co to jest entuzjazm?

Czy zastanawiałeś się kiedyś, co sprawia, że człowiekowi chce się chcieć? Rzadko o tym myślimy. Czegoś chcemy albo nie chcemy i już. Może jednak warto dowiedzieć się, skąd się bierze ta siła sprawcza? Gdzie leży pierwotne źródło naszej chęci, którą natychmiast chcemy przekuć w działanie? Co powoduje, że tak mocno pragniemy coś zrobić, iż nic nie jest w stanie nas powstrzymać? Tym czynnikiem jest właśnie entuzjazm.

Potrafimy go dostrzec u innych, częściej lub rzadziej sami go odczuwamy. Niełatwo sprecyzować to pojęcie. Słownikowa definicja mówi, że jest to stan uniesienia, radości, zachwyty, który można nazwać również innym słowem – zapal. Podaje też, że słowo to wywodzi się z grec-

kiego éntheos, co oznacza „natchniony przez Boga”. Wydaje się jednak, że definicja ta, choć jasna, jest zbyt lakoniczna i nie oddaje w pełni złożoności omawianego pojęcia. Bo przecież entuzjazm to istota życia.

Gdy jesteśmy szczęśliwi, w naturalny sposób stajemy się entuzjastyczni, bo tak podchodzimy do naszych zadań i marzeń. I odwrotnie – gdy działamy z entuzjazmem, czujemy się szczęśliwi i spełnieni. Przekonałem się o tym wielokrotnie.

Chciałbym zatem zaproponować inną definicję – szerszą, która obejmie więcej aspektów tego pojęcia. Proponuję więc, aby entuzjazm rozumieć jako pozytywną emocję, silną i skoncentrowaną, która inicjuje i przyspiesza działanie, a także zwiększa wiarę w osiągnięcie celu i łączy się z odczuwaniem szczęścia oraz radości życia.

Z entuzjazmem wiążą się takie pojęcia, jak: energia wewnętrzna, zaangażowanie, determinacja, motywacja, pasja.

Mimo tylu niewątpliwych korzyści, jakie wynikają z entuzjastycznego podejścia do życia,

możemy zaobserwować różne reakcje ludzi na entuzjazm innych: pozytywne i negatywne. Niektórym wydaje się, że entuzjazm jest pochodną ignorancji i wynika z braku rozsądku i z nieodpowiedzialności. Wiele razy spotkałem się z takim podejściem. Zdarzyło mi się nawet słyszeć, że to niepotrzebna dziecinada, właściwa ludziom infantylnym. Człowiek, który oddaje się swojej pracy lub jakiegokolwiek innemu zajęciu z entuzjazmem, bywa odbierany jako nierozważny naiwniak, który podejmuje przypadkowe decyzje podpowiedziane przez emocje. To niesprawiedliwe skojarzenia. Entuzjazm bowiem jest efektem głębokiej wiary w słuszność wybranej drogi oraz przekonania, że będzie ona fascynującą życiową przygodą.

Negatywne nastawienie do entuzjazmu mają najczęściej ludzie, którzy rozwinęli w sobie nieładną cechę zazdrośczenia innym nie tylko tego, co zdobyli, lecz także podejścia do codzienności. Skąd to się bierze? Człowieka entuzjastycznego wyróżnia spośród innych zadowolenie z życia, promieniowanie radością.

Jest mu dobrze. Niektórych to dziwi, innych oburza i złości. Na szczęście wiele osób ocenia entuzjazm pozytywnie, patrzy na entuzjastów ze szczerym podziwem i naśladuje ich zachowanie, chcąc odczuwać to samo. Entuzjazm bowiem jest zaraźliwy. Czy zawsze? Tak dzieje się wtedy, gdy spełnione są dwa warunki. Po pierwsze powinien być szczerzy, a po drugie musimy być gotowi na jego przyjęcie.

Czy możemy wypracować gotowość do stania się człowiekiem entuzjastycznym? Wierzę że tak ☺.



## O autorze

**Andrzej Moszczyński** od 30 lat aktywnie zajmuje się działalnością biznesową. Jego główną kompetencją jest tworzenie skutecznych strategii dla konkretnych obszarów biznesu.

W latach 90. zdobywał doświadczenie w branży reklamowej – był prezesem i założycielem dwóch spółek z o.o. Zatrudniał w nich ponad 40 osób. Spółki te były liderami w swoich branżach, głównie w reklamie zewnętrznej – tranzytowej (reklamy na tramwajach, autobusach i samochodach). W 2001 r. przejęciem pakietów kontrolnych w tych spółkach zainteresowały się dwie firmy: amerykańska spółka giełdowa działająca w ponad 30 krajach, skupiająca się na reklamie radiowej i reklamie zewnętrznej oraz największy w Europie fundusz inwestycyjny. W 2003 r. Andrzej sprzedał udziały w tych spółkach inwestorom strategicznym.

W latach 2005-2015 był prezesem i założycielem spółki, która zajmowała się kompleksową komercjalizacją liderów rynku deweloperskiego (firma w sumie

sprzedała ponad 1000 mieszkań oraz 350 apartamentów hotelowych w systemie condo).

W latach 2009-2018 był akcjonariuszem strategicznym oraz przewodniczącym rady nadzorczej fabryki urządzeń okrętowych Expom SA. Spółka ta zasięgiem działania obejmuje cały świat, dostarczając urządzenia (w tym dźwigi i żurawie) dla branży morskiej. W 2018 r. sprzedał pakiet swoich akcji inwestorowi branżowemu.

W 2014 r. utworzył w USA spółkę LLC, która działa w branży wydawniczej. W ciągu 14 lat (poczynając od 2005 r.) napisał w sumie 22 kieszonkowe poradniki z dziedziny rozwoju kompetencji miękkich – obszaru, który ma między innymi znaczenie strategiczne dla budowania wartości niematerialnych i prawnych przedsiębiorstw. Poradniki napisane przez Andrzeja koncentrują się na przekazaniu wiedzy o wartościach i rozwoju osobowości – czynnikach odpowiedzialnych za prowadzenie dobrego życia, bycie spełnionym i szczęśliwym.

Andrzej zdobywał wiedzę z dziedziny budowania wartości firm oraz tworzenia skutecznych strategii przy udziale następujących instytucji: Ernst & Young, Gallup Institute, PricewaterhouseCoopers (PwC) oraz Harvard Business Review. Jego kompetencje można przyrównać do pracy **stroiciela instrumentu**.

Kiedy miał 7 lat, mama zabrała go do szkoły muzycznej, aby sprawdzić, czy ma talent. Przeszedł test



pozytywnie – okazało się, że może rozpocząć edukację muzyczną. Z różnych powodów to nie nastąpiło. Często jednak w jego książkach czy wykładach można usłyszeć bądź przeczytać przykłady związane ze światem muzyki.

Dlaczego można przyrównać jego kompetencje do pracy stroiciela na przykład fortepianu? Stroiciel udoskonala fortepian, aby jego dźwięk był idealny. Każdy fortepian ma swój określony potencjał mierzony jakością dźwięku – dźwięku, który urzeka i wprowadza ludzi w stan relaksu, a może nawet pozytywnego ukojenia. Podobnie jak stroiciel Andrzej udoskonala różne procesy – szczególnie te, które dotyczą relacji z innymi ludźmi. Wierzy, że ludzie posiadają mechanizm psychologiczny, który można symbolicznie przyrównać do **mentalnego żyroskopu** czy **mentalnego noktowizora**. Rola Andrzeja polega na naprawieniu bądź wprowadzeniu w ruch tych „urządzeń”.

Żyroskop jest urządzeniem, które niezależnie od komplikacji pokazuje określony kierunek. Tego typu urządzenie wykorzystywane jest na statkach i w samolotach. Andrzej jest przekonany, że rozwijanie **koncentracji i wyobraźni** prowadzi do włączenia naszego mentalnego żyroskopu. Dzięki temu możemy między innymi znajdować skuteczne rozwiązania skomplikowanych wyzwań.

**Noktowizor** to wyjątkowe urządzenie, które umożliwia widzenie w ciemności. Jest wykorzystywane przez wojsko, służby wywiadowcze czy myśliwych. Życie Andrzeja ukierunkowane jest na badanie tematu źródeł wewnętrznej motywacji – siły skłaniającej do działania, do przejawiania inicjatywy, do podejmowania wyzwań, do wchodzenia w obszary zupełnie nieznanne. Andrzej ma przekonanie, że rozwijanie **poczucia własnej wartości** prowadzi do włączenia naszego mentalnego noktowizora. Bez optymalnego poczucia własnej wartości życie jest ciężarem.

W swojej pracy Andrzej koncentruje się na procesach podnoszących jakość następujących obszarów: właściwe interpretowanie zdarzeń, wyciąganie wniosków z analizy porażek oraz sukcesów, formułowanie właściwych pytań, a także korzystanie z wyobraźni w taki sposób, aby przewidywać swoją przyszłość, co łączy się bezpośrednio z umiejętnością strategicznego myślenia. Umiejętności te pomagają rozumieć mechanizmy wywierania wpływu przez inne osoby i umożliwiają niepoddawanie się wszechobecnej indoktrynacji. Kiedy mentalny noktowizor działa poprawnie, przekazuje w odpowiednim czasie sygnały ostrzegające, że ktoś posługuje się manipulacją, aby osiągnąć swoje cele.

Andrzej posiada również doświadczenie jako prelegent, co związane jest z jego zaangażowaniem w działa-

nia społeczne. W ostatnich 30 latach był zapraszany do udziału w różnych szkoleniach i seminariach, zgromadzeniach czy kongresach – w sumie jako mówca wystąpił ponad 700 razy. Jego przemówienia i wykłady znane są z inspirujących przykładów i zachęcających pytań, które mobilizują słuchaczy do działania.





## Opinie o książce

Małe dziecko przychodzi na świat bez instrukcji obsługi, o czym boleśnie przekonują się kolejne pokolenia młodych rodziców. A jednak mimo tej pozornej przeszkody ludzkość była i jest w stanie poradzić sobie z tym wyzwaniem. Jak? Młodzi rodzice szybko uczą się – głównie metodą prób i błędów – jak zaspokajać potrzeby swojego dziecka. Rodzicielstwo to ciekawa mieszanka zaufania do własnej intuicji, pomocy bliskich i odwołania do wiedzy ekspertów. To nie stały zestaw umiejętności, które ujawniają się w chwili narodzin dziecka, lecz raczej proces nabywania nowych umiejętności dostosowanych do potrzeb i rozwoju własnych pociech.

Nie inaczej jest w przypadku rozpoznania swoich talentów i wykorzystania ich w codziennym życiu. Nie są to zdolności, jakie nabywa się po przeczytaniu jednej książki lub uczestniczeniu w weekendowych warsztatach, lecz raczej droga, na którą się wchodzi świadomie i którą podąża przez resztę życia. Wybierając się w podróż, zwykle pakujemy ze sobą przewodnik i mapę,

dlatego też podczas podróży do własnego wnętrza także warto sięgnąć po jakiś przewodnik. Seria książek autorstwa Andrzeja Moszczyńskiego jest właśnie takim przewodnikiem, zawierającym cenne podpowiedzi oraz techniki odkrywania i wykorzystywania swoich talentów. Autor nie stawia się w pozycji eksperta wiedzącego lepiej, co jest dla nas dobre, lecz raczej doradcy odwołującego się szeroko do filozofii, literatury, współczesnych technik doskonalenia osobowości i własnych doświadczeń. Zdecydowanymi mocnymi stronami tej serii są przykłady z życia ilustrujące prezentowane zagadnienia oraz bogata bibliografia służąca jako punkt do dalszych poszukiwań dla wszystkich zainteresowanych doskonaleniem osobowości. Uważam, że seria ta będzie pomocna dla każdego zainteresowanego świadomym życiem i rozwojem osobistym.

***Ania Bogacka***

Editorial Consultant and Life Coach

\* \* \*

Na rynku książek wybór poradników jest ogromny, ale wśród tego ogromu istnieją jasne punkty, w oparciu o które można kierować swoim życiem tak, by osiągnąć spełnienie. Samorealizacja jest osiągnięta poprzez mą-

drość i świadomość. To samo sprawia, że książki Andrzeja Moszczyńskiego są tak użyteczne i podnoszące na duchu. Dzielenie się mądrością w formie przykładów wielu historycznych postaci oświetla drogę w tej kluczowej podróży. Każda z książek Andrzeja jest kompletna sama w sobie, jednak wszystkie razem stanowią zestaw narzędzi, przy pomocy których każdy z nas może ulepszyć umysł i serce, aby ostatecznie przyjąć proaktywną i współczującą postawę wobec życia. Jako osoba, która badała i edytowała wiele tekstów z filozofii i duchowości, mogę z entuzjazmem polecić tę książkę.

*Lawrence E. Payne*





# OFERTA WYDAWNICZA

Andrew Moszczynski Group sp. z o.o.



Andrzej Moszczyński

## Inaczej o wartościach



INSPIRUJĄCY PORADNIK

Andrzej Moszczyński

## Inaczej o pozytywnym myśleniu



INSPIRUJĄCY PORADNIK

Andrzej Moszczyński

## Inaczej o inicjatywie



INSPIRUJĄCY PORADNIK

Andrzej Moszczyński

## Inaczej o miłości



INSPIRUJĄCY PORADNIK

Andrzej Moszczyński

## Inaczej o motywacji



INSPIRUJĄCY PORADNIK

Andrzej Moszczyński

## Inaczej o podejmowaniu decyzji



INSPIRUJĄCY PORADNIK

Andrzej Moszczyński

## **Inaczej o byciu realistą**



INSPIRUJĄCY PORADNIK

Andrzej Moszczyński

## **Inaczej o priorytetach**



INSPIRUJĄCY PORADNIK

Andrzej Moszczyński

## **Inaczej o byciu wnikliwym**



INSPIRUJĄCY PORADNIK

Andrzej Moszczyński

## **Inaczej o byciu asertywnym**



INSPIRUJĄCY PORADNIK

Andrzej Moszczyński

## **Inaczej o wierze w siebie**



INSPIRUJĄCY PORADNIK

Andrzej Moszczyński

## **Inaczej o umiejętności wyznaczania i osiągnięcia celów**



INSPIRUJĄCY PORADNIK

Andrzej Moszczyński

## Inaczej o zaufaniu



INSPIRUJĄCY PORADNIK

Andrzej Moszczyński

## Inaczej o planowaniu



INSPIRUJĄCY PORADNIK

Andrzej Moszczyński

## Inaczej o byciu odważnym



INSPIRUJĄCY PORADNIK

Andrzej Moszczyński

## Inaczej o byciu wytrwałym



INSPIRUJĄCY PORADNIK

Andrzej Moszczyński

## Inaczej o uczeniu się



INSPIRUJĄCY PORADNIK

Andrzej Moszczyński

## Inaczej o entuzjazmie



INSPIRUJĄCY PORADNIK