

Idź do

Przykładowy  
rozdział

Spis treści

Katalog książek

Nowości

Bestsellery

Zamów drukowany  
katalog

Twój koszyk

Dodaj do koszyka

Cennik i informacje

Zamów cennik

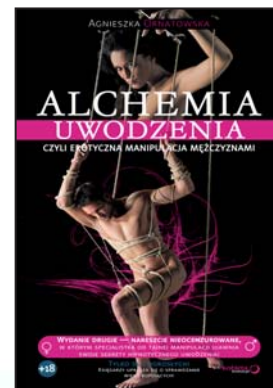
Zamów informacje  
o nowościach

## Alchemia uwodzenia, czyli erotyczna manipulacja mężczyznami

Autor: Agnieszka Ornatowska

ISBN: 978-83-246-1823-1

Format: 122x194, stron: 144



Dziewczyno, kobietko, kokietko

- Jesteś singlem i szukasz mężczyzny swojego życia?
- Jesteś w nowym związku i pragniesz, by wszystko się udało?
- Jesteś szczęśliwa ze swym partnerem i chcesz stale podsycać płomień?
- Jesteś w związku, w którym zaczyna wiać nuda?

### Nigdy nie jest za późno na uwodzenie!

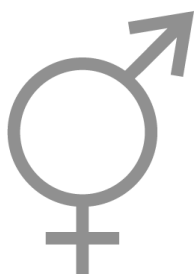
Urokliwa w każdym calu – Twoje pierwsze podejście do uwodzenia. Jaka jesteś kobietą? Czy rozściskasz wokół magiczną aurę, przyciągającą mężczyzn? Czy masz w sobie wdzięk, swobodnie flirtujesz i wzbudzasz żywe zainteresowanie, ilekroć wchodzisz do pokoju? W głębi duszy taka właśnie jesteś. Twoja uśpiona kobiecość szuka tylko ujęcia, a znajdzie je właśnie w praktykowaniu sztuki uwodzenia. Skąd ta pewność? Ponieważ to naturalne umiejętności każdej kobiety, wzmocnione przez proste i ogromnie skuteczne techniki. Pamiętaj – masz w sobie wdzięk i urok, które przyciągają mężczyzn jak magnes!

Filozofia kobiecości – Twój drugi kontakt z alchemią uwodzenia. W nowym wydaniu tego bestsellerowego poradnika znajdziesz więcej sposobów, które pomogą Ci skuteczniej uwodzić mężczyzn – zarówno w kontakcie osobistym, jak i na odległość, w słowie pisanym lub podczas rozmowy przez telefon. Dowiesz się również, jak stworzyć idealny profil na portalu randkowym, by przyciągnąć odpowiednich mężczyzn. Dla zaawansowanych zamieszczono tu krótki kurs rozstawania się z klasą, radzenia sobie z rozłąką i zaczynania wszystkiego od nowa.

Wydanie drugie – nareszcie nieocenzurowane, w którym specjaliści od tajnej manipulacji ujawniają swoje sekrety hipnotycznego uwodzenia!

Tylko dla dorosłych!

Księgarzy uprasza się o sprawdzanie wieku kupujących!



# Spis treści

Wstęp do wydania drugiego .....5

Dlaczego powinnaś przeczytać tę książkę? .....7

## CZĘŚĆ PIERWSZA

1. O Tobie samej — czyli jak stać się kobietą  
pełną uroku, czaru i zmysłowości .....15

2. O mężczyznach — czyli kogo chcesz uwodzić .....31

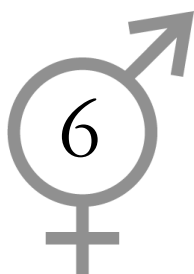
## CZĘŚĆ DRUGA

3. O sztuce uwodzenia — czyli jak tworzyć  
odpowiedni nastrój i ton rozmowy .....45

4. Decyzja należy do Ciebie  
— czyli jakie masz możliwości .....67

5. Jak do niego mówić  
— czyli trochę o strukturach językowych .....83

6. Jak zostać gwiazdą — czyli krótki kurs uwodzenia  
w portalu randkowym ..... 93
7. Uwodzenie w związkach — czyli jak być dla siebie  
atrakcyjnym po latach ..... 103
8. Życie nie zawsze jest bajką  
— czyli jak rozstać się z klasą ..... 125
9. Coś ekstra na koniec — czyli nasze małe  
kobiece sztuczki ;-) ..... 135



# Jak zostać gwiazdą — czyli krótki kurs uwodzenia w portalu randkowym

**C**ZASAMI ŁATWO jest znaleźć interesującego mężczyznę, ale czasem, gdy rozglądasz się wokół, nie dostrzegasz nikogo, z kim chciałabyś nawiązać kontakt. Czasem byłoby dobrze poznać kogoś nowego... Znasz to pewnie doskonale. Na szczęście istnieje w naszych czasach nośnik, który pozwala ludziom poznawać się i komunikować na wiele różnych sposobów — to jest internet. To takie łatwe — dzięki globalnej wiosce możesz porozmawiać z wieloma osobami i fizyczna odległość, jaka was dzieli, nie ma żadnego znaczenia, a w dodatku nie musisz wychodzić z domu, ubierać się, malować — możesz sobie siedzieć wygodnie i uwodzić.

Istnieje również wiele portali, które służą tylko temu, żeby ludzie mogli się poznawać. Nie będę tu bawić się w reklamę, ale na pewno słyszałaś o kilku, wciąż powstają nowe. Czytałam ostatnio, że w Stanach coraz popularniejsze stają się portale ukierunkowane na poznawanie się ludzi albo z konkretnymi poglądami, albo zainteresowaniami, więc pewnie i u nas pojawią się w najbliższym czasie. Najważniejsze jednak jest, że łatwo można tam spotkać nowych ludzi i poznać się. Niektórzy z nich będą bardzo interesujący, niektórzy zaś — no, cóż..... Ludzie są różni. Ale jeżeli się do tego naprawdę dobrze przygotujesz, będziesz przestrzegać kilku zasad, to masz szansę spotkać wielu ludzi, poczuć się naprawdę atrakcyjną i może poznać tego jedyne go dla siebie.

Jak się do tego zabrać? Najpierw zadbaj o swoją prywatność i bezpieczeństwo w sieci — wymyśl sobie nick, który będzie dla Ciebie coś znaczył, załóż skrzynkę internetową i konto w którymś z komunikatorów, na wypadek, gdybyś chciała porozmawiać sobie z kimś poznanym w sieci.

Teraz kolejny punkt — tak to już jest, że przed spotkaniem z mężczyzną dobrze jest się ubrać, umalować i wyglądać jak najlepiej — to mu się podoba, ale też sprawia, że Ty się czujesz atrakcyjniejsza. Wydobądź więc z siebie to, co najpiękniejsze, wyglądamy jak królewna z bajki albo seksowny kociak — możesz się kierować moimi poradami z ostatniego rozdziału — i poproś kogoś, żeby Ci zrobił naprawdę dobre zdjęcie. Jeżeli masz taką możliwość, to idź do zawodowego fotografa i zrób sobie sesję, jeżeli nie — umów się z przyjaciółką i niech ona zrobi Ci jak najwięcej zdjęć. Poeksperymentujcie z pozycją ciała, oświetleniem, miejscem. Tylko pamiętaj — na zdjęciach masz być Ty —

najpiękniejsza i najbardziej pociągająca jak tylko można, ale z klasą. Daruj sobie zdjęcia z dziećmi czy z ulubionym kotem lub psem. Masz wyglądać wspaniale i zdjęcie ma eksponować to, co w Tobie najbardziej Ci się podoba! Masz ładne nogi — pokaż je, masz ładny dekolt — pokaż go, masz ładny uśmiech — niech to będzie widoczne na tym zdjęciu! Masz być piękna, intrygująca i podobać się sobie na fotografii, którą wybierzesz z mnóstwa zrobionych. Zresztą — jeżeli chodzi o poczucie atrakcyjności, to myślę, że oprócz typowych fotek z wakacji czy też ze spotkań ze znajomymi warto mieć takie zdjęcia, które przywołują myśli typu: „Wow! Jak ja świetnie wyglądam!”. Dlatego zrób zdjęcia jak najszybciej!

Teraz czas na punkt trzeci — warto się zdecydować, w jakim portalu umieścisz swój profil — jak już pisałam, istnieje ich wiele. Wybierz taki, który podoba Ci się najbardziej. Na każdym portalu trzeba się najpierw załogować. Wpisz sobie tam nick, który wybrałaś. Należy również podać swój adres e-mailowy — podaj adres skrzynki, którą sobie założyłaś — wszystko dla Twojego bezpieczeństwa. Potem padają pytania o różne dane dotyczące Ciebie — warto podawać prawdziwe odpowiedzi: wiek, wzrost, wykształcenie, czym się zajmujesz. Następnie najczęściej musisz także napisać coś o sobie. Większość ludzi w tym miejscu umieszcza jakieś puste slogany lub pisze o swoich zainteresowaniach. Ty jednak — jak prawdziwa uwodzicielka — w tym miejscu napiszesz coś zupełnie innego.

Pozwól, że zanim dowiesz się, co takiego, opowiem Ci trochę o tworzeniu skutecznych tekstów marketingowych — bo Twój profil na portalu nie jest niczym innym jak

ogłoszeniem, które ma zainteresować mężczyzn. Podstawą dobrego tekstu marketingowego są trzy rzeczy — po pierwsze: chwytliwy nagłówek, który przyciąga uwagę, potem fragment tekstu, który pobudza emocje i wywołuje pożądane działania. Tytuł ma przyciągnąć uwagę i dobrze, gdy ma formę pytania. Mówi o największej możliwej korzyści, jaką może odnieść klient. Akapit pobudzający emocje może mieć dwie formy — ale zanim zaczniesz go pisać, dobrze jest wejść w buty klienta i zastanowić się, o czym on marzy albo co go boli. W przypadku mężczyzn rejestrujących się w serwisach randkowych można stwierdzić, że boli ich to, że są sami, nie mają nikogo bliskiego, a ich marzeniem jest spotkać kobietę, która byłaby dla nich wyjątkowa.

Twój profil jest doskonałym sposobem na wywołanie pragnienia poznania Cię przez mężczyznę.

Najpierw nagłówek — często ma postać motta lub jest to pierwsze zdanie z Twojego profilu, które pojawia się w przeglądarkach obok Twojego zdjęcia. Ludzie piszą tutaj banały typu: „dzień bez uśmiechu jest dniem straconym”, *carpe diem* lub coś w tym stylu. Lepiej byłoby, gdybyś zadała tutaj pytanie: „Szukasz kogoś wyjątkowego dla siebie? Chcesz znaleźć swoją drugą połówkę? Jak poznać kobietę swoich marzeń?”. Każde z tych pytań przyciągnie uwagę i skłoni do przeczytania reszty Twojego tekstu.

Możesz napisać również: „Jak się czujesz, kiedy patrzysz na kobietę (a patrzy przecież na Twoje zdjęcie), która wydaje Ci się fascynująca — patrzysz jej w oczy (a patrzy w Twoje oczy) i zastanawiasz się, jak brzmiałby jej głos, gdyby mówiła do Ciebie w ten wyjątkowy sposób, który naprawdę lubisz?”.

Możesz też użyć innego sposobu, wykorzystując wiedzę na temat marketingu, którą przedstawiłam Ci wcześniej. Zastanów się, kogo szuka tam mężczyzna, który dla Ciebie byłby interesującym obiektem uwodzenia. Czy szuka kobiety, z którą mógłby spędzić resztę życia, przyjaciółki na dobre i złe, czy też fascynującej, zmysłowej kobiety, przy której mógłby się poczuć jak prawdziwy mężczyzna. Może szuka muzy, a może swojej księżniczki? Napisz to. Jak powinien brzmieć taki tekst? To oczywiście zależy od tego, kogo szukasz.

Załóżmy, że szukasz mężczyzny, który jest twórczy i ma poczucie humoru, a także chciałby stworzyć partnerski związek.

Tekst może wtedy brzmieć: „Jesteś tutaj, bo szukasz kogoś wyjątkowego dla siebie. Kobiety, która byłaby Twoją muzą, potrafiła śmiać się razem z Tobą i była tą osobą, z którą chcesz iść przez życie. Jeżeli tak, to napisz do mnie już teraz”. Pamiętaj, że jest to oferta marketingowa i na końcu musi zawierać żądanie działania!

Jeżeli szukasz męża, chcesz założyć rodzinę, to możesz napisać: „Jesteś tutaj, bo szukasz swojej drugiej połowy — kobiety, przy której dobrze jest budzić się i zasypiać, najlepszej matki dla Twoich dzieci — po prostu kogoś, z kim mógłbyś stworzyć szczęśliwy dom. Jeżeli tak — to napisz do mnie już teraz”.

A jeżeli szukasz przygody i szalonego mężczyzny, z którym świat będzie wirował kolorami tęczy, to możesz napisać: „Szukasz tutaj kogoś, z kim możesz sobie pozwolić na najbardziej zakręcone pomysły? Kto razem z Tobą będzie się cieszył każdą chwilą i bawił się do białego rana? Napisz do mnie już teraz ☺”.



To wszystko są oferty, które pokazują Twoje marzenia. Każdą z nich możesz napisać jednak w zupełnie innej formie, pokazując mężczyźnie, że wiesz, co go boli. Jak by to brzmiało?

W pierwszym przypadku: „Szukasz dla siebie kogoś wyjątkowego, ale w tej wielkiej liczbie osób nie możesz znaleźć kobiety, która byłaby Twoją żoną? Zamiast śmiać się z kimś, jesteś zrozpaczony, bo nie dostrzegłeś do tej pory kobiety, z którą mógłbyś iść przez życie. Ale cuda się zdarzają i możesz mnie poznać już teraz!”.

Rozumiesz już zasadę? Zatem po prostu napisz taki tekst. Być może taki sposób prezentowania swojej osoby nie jest dla Ciebie naturalny, ale to już przerabialiśmy wielokrotnie w tej książce. Pytanie brzmi, czy chcesz robić to, co zwykle, i otrzymywać takie efekty, jak do tej pory, czy raczej to czas na skuteczne działanie? Na takich portalach większość kobiet pisze banały na swój temat, a potem są zrozpaczone, że nikt się nimi nie interesuje. Oczywiście wybór należy do Ciebie.

Zatem napisz ten tekst najlepiej jak potrafisz, umieść w nim wszystkie ważne dla siebie słowa i to, co jest dla Ciebie ważne w tym mężczyźnie, z którym chcesz być. Umieść to w swoim profilu i... zaraz się zaczniesz!

Tak to jest z takimi portalami, że na samym początku, gdy umieścisz fajną fotkę, dodasz do tego odpowiedni tekst, to nagle dzieje się dziwna rzecz — mnóstwo mężczyzn zaczyna się Tobą interesować, wchodzi na Twoją stronę, zaczynają do Ciebie pisać i na inne sposoby dają Ci znać, że chcieliby Cię poznać. Niektóre z tych wiadomości są fajne, inne głupawe, niektóre żenująco proste, a niektóre

wręcz nieprzyzwoite. To plus i minus internetu — jesteśmy tam anonimowi, każdy może pisać to, na co ma ochotę. Najlepiej zrób sobie dla swojego własnego dobra pewne założenie na samym początku — ustal swoje standardy, na jakie wiadomości chcesz odpisywać, na jakie nie. Mężczyźni naprawdę będą Cię zaczepiać na różne sposoby — wysyłać emotikonki: kwiatuszki, buziaczki, dowiesz się wielokrotnie, że jesteś piękna, cudowna i kobieca, niektóre wiadomości będą bardzo skape, niektóre to prawdziwe elaboraty, inne będą przypominały gotowce: przygotowane raz i wysyłane jak leci, nawet bez wpisywania Twojego loginu. Lecz na szczęście niektóre naprawdę będą odpowiedzią na to, co napisałaś.

No tak — teraz możesz się zastanawiać, co z tym zrobić? Potraktuj to jako wspaniałą okazję, żeby przetestować swoją wiedzę na temat uwodzenia. Po prostu pobaw się swoimi umiejętnościami, konstrukcjami językowymi, wywoływaniem stanów.

I bardzo Cię proszę, pamiętaj o swoim bezpieczeństwie — rozmawiaj z mężczyznami w serwisie, ale adres swojej skrzynki czy dane komunikatora podawaj dopiero po jakimś czasie. A Twój numer telefonu jest tylko Twój i trzeba sobie porządnie zasłużyć, żeby go dostać. Pomyśl sobie, że to jest po prostu miejsce, gdzie poznajesz ludzi. I już. I nawet, gdy będziesz podawała komuś adres skrzynki, którą założyłaś na potrzeby tego portalu, to zastanów się, czy to jest mężczyzna, z którym chcesz mieć dalszy kontakt. Naprawdę niektórzy z tych mężczyzn bywają baaardzo uciążliwi w kontaktach i nie rozumieją znaczenia słowa *nie*. Nigdy nie wiesz też, kto jest po drugiej stronie — więc pamiętaj: bądź ostrożna i dbaj o siebie.

Z drugiej strony — baw się, testuj, sprawdzaj, jak działają techniki uwodzenia — wywoływanie stanów, struktury językowe; jak mężczyźni reagują, kiedy używasz ich słów — i tak dalej i tak dalej. Wszystko to, co możesz robić na żywo, możesz też robić przez internet. Potraktuj to jako jeden wielki poligon doświadczalny, miejsce do eksperymentowania i uczenia się nowych umiejętności — gdzie naprawdę możesz spokojnie przetestować wszystko, co Ci przyjdzie do głowy. Pamiętaj jednak, że po drugiej stronie jest człowiek, który też ma swoje oczekiwania i emocje — co prawda jest to facet, więc z samego założenia jest prosty — pamiętaj jednak o zasadach, o których pisałam — jeżeli Cię nie interesuje, to nałóż na to ramy przyjaźni; jeżeli uznasz, że jest to ktoś dla Ciebie, to też pamiętaj, że jesteś uwodzicielką z klasą, a facetów najbardziej kręcą kobiety, które muszą zdobywać.

Możesz też pobawić się w bezkarne zaczepianie facetów — zadawaj im pytania dotyczące czegoś konkretnego, o czym napisali w swoim profilu, tak aby mogli Ci prosto odpowiedzieć. I już masz początek znajomości i możesz sobie dalej testować wywoływanie emocji!

Gdy zaczynasz tam bywać, Twoje zdjęcie pokazuje się często w wyszukiwarce — potem zaś ginie, więc dobrze jest też dość aktywnie działać — wchodzić na profile, odpowiadać na e-maile — im więcej robisz, tym łatwiej Cię znaleźć! Po pierwszej fali zainteresowania wiadomości mogą zacząć przychodzić rzadziej — to nie oznacza, że się nikomu już nie podobasz, jednak aby być atrakcyjną i widoczną, trzeba coś robić. To jest normalne — żeby poznać kogoś w rzeczywistym świecie, też trzeba chociaż wyjść

z domu ;-). Zatem im więcej mężczyzn poznasz na samym początku, tym łatwiej będzie Ci być gwiazdą portalu, który sobie wybrałaś!

Możesz też po prostu zmieniać portale, jak to mój kolega mówi, „wyczesać” kogo się da i ruszyć na łowy dalej! W końcu jest tyle możliwości, że możesz wybierać i przebierać!

Możesz też uznać, że ktoś naprawdę Ci się podoba — znajomość zacznie się rozwijać, możesz poczuć, że zaczynasz się zakochiwać... Ale pamiętaj, że wirtualna rzeczywistość nie ma nic wspólnego z prawdziwym światem i ktoś, kto może Ci tutaj wydać się naprawdę wart uwodzenia, w rzeczywistości będzie nieciekawym... I trzeba będzie nałożyć ramię przyjaźni. Bądź więc bardzo uważna, z czujnością podejdź do takich relacji, bo naprawdę możesz wtedy się rozczarować — a po co Ci coś takiego?

Pamiętaj, że to tylko wirtualny świat, w którym po prostu możesz kształcić swoje uwodzicielskie umiejętności.

Chociaż znam pary, które poznały się w ten sposób i są ze sobą naprawdę szczęśliwe.

Przecież nigdy nie wiesz, kogo możesz poznać w takim portalu — to jest dokładnie jak z uwodzeniem w każdym innym miejscu. Załóż sobie, że będziesz się świetnie bawić, a jeżeli wyniknie z tego coś więcej, to po prostu ciesz się tym.

I jeżeli tego chcesz, to umawiaj się na randki z mężczyznami poznanymi w ten sposób — zawsze jednak na początku gdzieś w publicznym miejscu, najlepiej na krótką kawę lub obiad. Żeby nie wiem jak było pięknie, pamiętaj o swoim bezpieczeństwie — randki u Ciebie w domu, wspólne weekendy czy wyjazdy zostaw na czas, gdy już się lepiej poznacie!

Posiadanie własnego profilu umożliwia Ci jeszcze jedną rzecz — możesz się poczuć naprawdę atrakcyjną! Tak wielu mężczyzn powie Ci tak mnóstwo komplementów, których być może brakuje Ci w normalnym życiu. Nie znam kobiety, po której nie byłoby widać, że właśnie odkrywa świat internetowego uwodzenia! I to bardzo dobrze — bo każda z nas bez względu na to, jak piękną kobietą jest — potrzebuje poczuć się atrakcyjną i adorowaną — a to dodatkowo plus uwodzenia w świecie internetu — bo tam w jednym miejscu możesz poznać wielu mężczyzn.

**A teraz czas na podsumowanie tego krótkiego przewodnika po sposobach na zostanie gwiazdą serwisu randkowego:**

1. Zrób sobie piękne zdjęcie.
2. Marketingowy tekst pisany z punktu widzenia mężczyzny, jakiego chciałabyś uwodzić.
3. Baw się, trenuj i testuj — i zawsze pamiętaj, że to wirtualna rzeczywistość.

A co zrobić, gdy w ten sposób poznasz kogoś, kto będzie się dawał skutecznie uwodzić i w rzeczywistości? Jak stworzyć z nim udany związek? O tym w następnym rozdziale.